

MARATHONMÜNCHEN by Brooks

11. OKT 2026

RUNNERS GUIDE



BROOKS

MEET. MOVE. GET MARATHON READY.

Das Brooks House ist dein Place-to-be für dein Race Weekend. Komm vorbei, entdecke die Welt von Brooks und stimme dich optimal auf deinen Lauf ein.

HIGHLIGHTS:

- ✗ Get Ready with Brooks
- ✗ Get Creative with Brooks
- ✗ Gewinnspiele & Goodies
- ✗ T-Shirt-Personalisierung
- ✗ Verkauf & Test & Try



SCANNEN
FÜR WEITERE
INFORMATIONEN



BROOKS X CAMPUS RUNNERS

- 🚩 Kick-off Run
- 📅 Freitag, 09.10.
- 🕒 18:00



Grußwort

Von Oberbürgermeister Dominik Krause zur Schirmherrschaft des MARATHON MÜNCHEN by Brooks

Am 11. Oktober gehen in München mehr als 40.000 Läuferinnen und Läufer am Start – so viele wie noch nie in der Geschichte dieser Veranstaltung und ein neuer Rekord für ein Laufevent in der Landeshauptstadt. Der Stadtmarathon gehört damit fest zu den großen Ereignissen dieser Stadt. Dazu kommen mehr als 200.000 Zuschauerinnen und Zuschauer, die an der Strecke stehen, anfeuern und den Tag zu dem machen, was er ist: ein Sportfest für ganz München.

Der Laufsport verbindet über Grenzen hinweg, und an einem Marathonsonntag wird das sichtbar: Gäste aus aller Welt aus mehr als 120 Nationen gehen gemeinsam mit der Münchner Running Community an den Start.



Auch der Nachwuchs läuft an diesem Wochenende. Beim Kids Run gehen die Jüngsten an den Start, und der Münchner Schullauf feiert Premiere: Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 1 bis 13 laufen dort, wo zwei Tage später der Spitzensport unterwegs ist. So entsteht Begeisterung für Bewegung, die länger hält als ein Wochenende.

Die Strecke führt vom Olympiapark durch den Englischen Garten und mitten hinein in die Innenstadt bis ins Werksviertel. Sie verbindet einige der schönsten Seiten Münchens und zeigt unsere Stadt so, wie sie ist: vielfältig, lebendig und sportbegeistert.

Als Schirmherr wünsche ich allen Läuferinnen und Läufern ein großartiges Rennen, viel Spaß und einen unvergesslichen Lauf durch München. Mein Dank gilt dem Organisationsteam der Laufstatt Event gGmbH, den 2.000 freiwilligen Helferinnen und Helfern, den Einsatzkräften und allen, die dieses besondere Wochenende möglich machen.

Ihr

A handwritten signature in dark ink, which appears to read 'Dominik Krause'. The signature is fluid and cursive, written on a white background.

Dominik Krause
Oberbürgermeister der Landeshauptstadt München

Inhalt

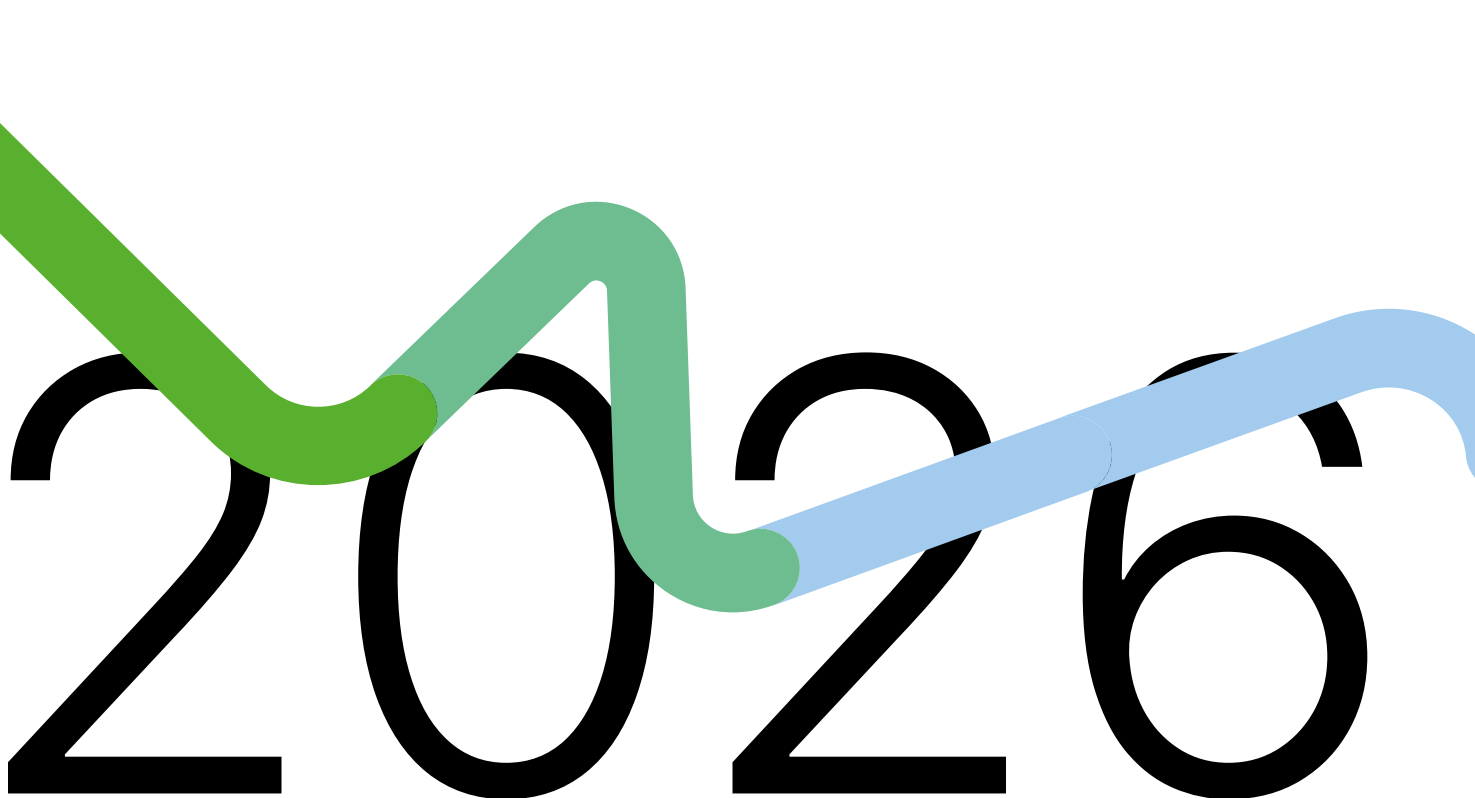
06–07 Timetable

08–21 Eventprogramm

22–27 Vor dem Start

28–29 Start und Ziel

30–33 Start





34–37 Strecke 2026

38–43 Entlang der Strecke

44–47 Ziel

Jetzt die **MARATHON MÜNCHEN** by Brooks App laden:

- Live-Tracking & Echtzeit-Updates
- Infos zu Strecke, Stationen & Hinweisen
- Anfeuerungen von Freund*innen & Familie



Timetable

→ 05.–08. OKT 2026

Montag–Donnerstag

10–19:30 Uhr

Pop-Up-Startnummernausgabe

Sporthaus Schuster, 6. Stock, Rosenstraße 1–5, 80331 München

(Nur mit vorheriger Anmeldung über Eventbrite möglich. Mehr Infos auf Seite 23.)

→ 09. OKT 2026

Freitag

↩ Keine spontane Abholung der Unterlagen möglich.

13–19 Uhr

Startnummernausgabe

Olympiahalle, Olympiapark

18 Uhr

Brooks x Campus Runners Shake Out Run

Brooks House, Olympiapark

13–19 Uhr

Runners Festival

Hans-Jochen-Vogel-Platz, Olympiapark

→ 10. OKT 2026

Samstag

10–18 Uhr

Startnummernausgabe

Olympiahalle, Olympiapark

10–18 Uhr

Runners Festival

Hans-Jochen-Vogel-Platz, Olympiapark

11:05 Uhr

Dallmayr Coffee Run

Hans-Jochen-Vogel-Platz, Olympiapark

13:05 Uhr

Kids Run 400 M

Hans-Jochen-Vogel-Platz, Olympiapark

14:05 Uhr

Kids Run 2,1 KM

Hans-Jochen-Vogel-Platz, Olympiapark

15:05 Uhr

Kids Run 4,2 KM

Hans-Jochen-Vogel-Platz, Olympiapark

13–18 Uhr

Pasta Party

Hans-Jochen-Vogel-Platz, Olympiapark

Weitere Infos und Programm



→ 11. OKT 2026

Sonntag

↙ Nur bei zwingendem Bedarf!
Bitte die Startnummer am 09.–10. Oktober abholen.

7–8 Uhr **Startnummernausgabe**
Olympiahalle, Olympiapark

ab 8 Uhr **Kleiderabgabe Marathon, Staffel & Halbmarathon**
Olympiahalle, Olympiapark

12–13:15 Uhr **Kleiderabgabe 10 KM Run**
Knödelplatz, Werksviertel

8–16 Uhr **Runners Festival**
Hans-Jochen-Vogel-Platz, Olympiapark

9 Uhr  **Start Marathon**
Spiridon-Louis-Ring, Olympiapark

ab 11:10 Uhr **Zieleinlauf Marathon**
Willi-Daume-Platz, Olympiapark

9:25 Uhr  **Start Marathonstaffel**
Spiridon-Louis-Ring, Olympiapark

ab 11:45 Uhr **Zieleinlauf Marathonstaffel**
Willi-Daume-Platz, Olympiapark

10:25 Uhr  **Start Halbmarathon**
Spiridon-Louis-Ring, Olympiapark

ab 11:25 Uhr **Zieleinlauf Halbmarathon**
Willi-Daume-Platz, Olympiapark

13:30 Uhr  **Start 10 KM Run**
Knödelplatz, Werksviertel

ab 13:55 Uhr **Zieleinlauf 10 KM Run**
Willi-Daume-Platz, Olympiapark

Siegerehrungen
Hans-Jochen-Vogel-Platz, Olympiapark

12:30–13:15 Uhr **Marathon, Halbmarathon und Marathonstaffel**
14:30 Uhr **10 KM Run**

ab 14:15 Uhr **Siegerehrung der Bayerischen Marathon Meisterschaften**
Hans-Jochen-Vogel-Platz (Eingang West Olympiahalle), Olympiapark

15:30 Uhr **Zielschluss**
Willi-Daume-Platz, Olympiapark

Eventprogramm



Drei Tage lang dreht sich im Olympiapark alles um Laufen, Spaß und gemeinsames Erleben. Das Eventprogramm bietet Sport, Action und Abwechslung – für Groß und Klein, mit Aktionen zum Mitmachen, Talks und Musik auf der Bühne und natürlich dem Marathon als Highlight.

→ **HANS-JOCHEN-VOGEL-PLATZ**

Runners Festival

Vom 9. bis 11. Oktober 2026 auf dem Hans-Jochen-Vogel-Platz im Olympiapark: Das Runners Festival ist der lebendige Treffpunkt zum MARATHON MÜNCHEN by Brooks – mit Marken aus Sport, Gesundheit und Lifestyle zum Testen und Mitmachen, einem durchgehenden Bühnenprogramm und dem Marathon am Sonntag als sportlichem Höhepunkt.

Die Highlights

Brooks

- **Sales:** Verkauf mit Sport Schuster direkt am Stand.
- **Test & Try:** Die neuesten Modelle live ausprobieren.
- **Product Zone:** Das gesamte Brooks-Sortiment entdecken.
- **Bestickung & T-Shirt-Personalisierung:** Mach dein Shirt zu einem echten Unikat.
- **Get Ready with Brooks:** Tattoos, Braids & Barber – hol dir den perfekten Race-Look.
- **Get Creative with Brooks:** Gestalte die Community Wall, Postkarten und dein eigenes Cheering Sign.
- **Kick-off Run mit den Campus Runners:** Freitag, 9. Oktober, 18 Uhr am Brooks House.
- **Cheering Zone:** Cheering Sign Contest am Odeonsplatz.

Sport Schuster

- **Laufband-Challenge „Think Fast, Run Faster“:** Beantworte im Laufen Wahr-oder-Falsch-Fragen – stündlich werden Gewinner*innen gekürt.
- **Glücksrad:** Dreh am Rad und sichere dir einen Preis.
- **Kinderprogramm:** Auch für die ganz Kleinen gibt es am Stand etwas zu erleben.
- **Namenswand:** Auf der Rückseite des Standes findest du die Namen aller Teilnehmenden aus allen Wettbewerben.

Möbel Höffner

- **Disc-Golf-Challenge:** Wirf dir deinen Höffi-Warengutschein – drei Würfe, drei Treffer, und tolle Preise warten auf dich.

REWE

- **Smoothie-Bike:** Mix dir deinen eigenen Smoothie.
- **REWE Vertical Jump:** Spring hoch und sichere dir attraktive Preise.
- **Fanplakate gestalten:** Für echte Stimmung an der Strecke.

Hydraid®

- **Flavours testen:** Probiere die Geschmacksrichtungen direkt am Stand.
- **Persönlicher Plan:** Hol dir deinen individuellen Elektrolyt- und Hydration-Plan.
- **Challenge & Angebote:** Mach bei der interaktiven Challenge mit und sichere dir exklusive Angebote.

Dextro Energy

- **Neue Produkte entdecken:** Die PROLINE liefert Kohlenhydrate im Verhältnis 1:0.8. Individuell kombinierbar, je nachdem, was die Einheit verlangt.

Suunto

- **Neuheiten:** Die neuesten Produkte im Überblick, inklusive der neuen Suunto Run 2 zum Testen.
- **Testuhren & Gewinnspiel:** Leih dir eine Testuhr und gewinne ein Suunto Run 2 Kit.
- **Meet & Greet:** Mit Daniel Hernes aka Danny_Run.

BLACKROLL

- **Testen & shoppen:** Compression Boots, Recovery Pillow, Rollen, Bänder und mehr ausprobieren und direkt vor Ort kaufen.
- **Workshops:** Mit Kathrin Messer vom Bloomergym, Freitag bis Sonntag auf der Bühne.

BE-KIND®

- **Probieren & gewinnen:** Teste dich durch die verschiedenen BE-KIND®-Sorten und gewinne mit etwas Glück coole Preise.

CEP

- **Entdecken & shoppen:** Kompressionssocken, Laufschuhe und Sportswear, die dich bei jedem Lauf unterstützen.
- **CEP – Run Better:** Weil das Leben besser ist, wenn du läufst.



Zur interaktiven Festivalkarte



Shokz

- **Open-Ear-Kopfhörer:** Wettkampftauglicher Sound, ohne den Kontakt zur Umgebung zu verlieren.
- **Test & Try:** Probiere die neuesten Modelle aus und finde die perfekte Passform für Training und Wettkampftag.

Snow Space Salzburg

- **Skiteppich:** Zieh deine ersten Schwünge und hol dir als Belohnung einen Gutschein für einen vergünstigten Tages-skipass für Snow Space Salzburg & Zauchensee.
- **Save the Date:** Winteropening in Flachau mit DJ BUNT. am 5. Dezember.

TUM – Präventive Sportmedizin

- **Check dein Herz:** Mach vor Ort ein EKG und einen Gesundheitscheck beim Team der Präventiven Sportmedizin der TUM.
- **Nur mit Buchung:** Die Termine sind begrenzt und nur mit vorheriger Anmeldung möglich.

STOX Energy Socks

- **Only Good Pressure:** Kompressionsspezialist aus Amsterdam, entwickelt auf Basis medizinischer Expertise.
- **Anprobieren:** Teste die Laufsocken mit abgestufter Kompression direkt am Stand.
- **Temporäre Tattoos:** Für die richtige Marathon-Stimmung.

Therabody

- **Recovery-Technologie:** Erlebe die neuesten Produkte des weltweit führenden Anbieters für Wellness-Technologie – für deine Erholung vor und nach dem Rennen.
- **Testen & shoppen:** Probiere die Produkte selbst aus, sprich mit dem Therabody-Team und kauf deine Favoriten vor Ort.

Youth

- **Gesundheitscheck in Minuten:** Per Gesichtsvideo, Audioaufnahme und Fotos über 60 digitale Biomarker in 10 Gesundheitsbereichen checken – direkt vom Smartphone.
- **Lebensstil optimieren:** Wertvolle Insights, um gezielt an deiner Gesundheit und Performance zu arbeiten.
- **Kostenloses Screening:** Mach dein erstes Screening direkt am Stand und nimm die Ergebnisse in der App mit nach Hause.

4Endurance

- **Sporternährung zu fairen Preisen:** Für Ausdauersportler*innen, mit Fokus auf Radsport, Laufen und Triathlon.
- **Das Sortiment:** Energie-Gels, Flüssigkeitsversorgung, Regenerationsnahrung und Supplements.
- **Expertentipps:** Individuelle Beratung zur Energie- und Nährstoffversorgung in Training und Wettkampf.

PURE FUEL

- **Made in München:** Frisches, unkompliziertes Food für einen aktiven Lifestyle – clean, modern und voller Geschmack.
- **Zum Probieren:** Während des Runners Festivals gibt es Mini Bowls & Rolls gratis.

Original Mariahilf Schwedentabletten

- **Natrium ausgleichen:** Gleicht den beim Schwitzen verlorenen Natriumhaushalt aus – wichtig für Muskeln, Nerven und Flüssigkeitshaushalt.
- **Bewährt & gut verträglich:** Seit Jahrzehnten im Hochleistungs- und Ausdauersport im Einsatz.

Evage

- **Athletic Longevity:** Supplements, mit denen du länger auf deinem Niveau trainieren und antreten kannst.
- **Vier Formeln:** Endurance (Ausdauer & Regeneration), Focus (mentale Frische), Elevate (Zellenergie) und Flex (Gelenke & Sehnen).

- **Ausprobieren:** Teste die Formeln am Stand und finde heraus, was zu deinem Training passt.

Coodex

- **Natürliches Sauerstoff-Serum:** Für die Haut über beanspruchten Muskel- und Gelenkpartien.
- **Beratung am Stand:** Lass dir die Anwendung zeigen und stell deine Fragen.
- **Testen & sparen:** Vor Ort ausprobieren, Probe mitnehmen und zum Event-Preis kaufen.

YENDURE

- **Statt Sicherheitsnadeln:** Die Alternative, die deine Laufbekleidung vor Beschädigungen schützt.
- **Mit Erinnerungswert:** Gleichzeitig ein schönes Andenken an den MARATHON MÜNCHEN by Brooks.
- **Ausprobieren:** Lerne das Produkt am Stand kennen und teste es direkt.



hydraid®

Hydration doesn't wait for the finish line.

Beim Laufen verlierst du über den Schweiß nicht nur Flüssigkeit, sondern auch Elektrolyte wie Natrium und Kalium. Bei 42,195 km macht sich das bemerkbar – lange vor der Ziellinie. Hydraid® gleicht das aus, während du läufst und auch danach.

7 Verpflegungsstationen an der Strecke

Feel the Hy.

München Marathon 2026 | hydraid.com



→ **HANS-JOCHEN-VOGEL-PLATZ**

Charivari Bühne

Auf der Bühne des Runners Festivals läuft durchgehend was. Von Freitagmittag bis Sonntagnachmittag erwarten dich Talks mit Expert*innen, Live-Musik, Challenges, Quizzen, Warm-ups, Siegerehrungen und jede Menge gute Stimmung – moderiert und begleitet von unserem Medienpartner Radio Charivari. Hier holst du dir die letzten Tipps vor dem Start, feuerst die Kids an, feierst die Sieger*innen und lässt dein Marathon-Wochenende ausklingen.

Freitag, 09. Oktober

09:00–12:45	Münchner Schullauf 2026 Unterstützt vom Referat für Bildung und Sport – Rahmenprogramm außerhalb der Bühne: kidsTUMove, FreizeitSport, Pin-/Klatschpappe-/Tattoo-Bastelaktion
09:30–09:45	Olympiapark erleben Musikquiz, Geschichten & Gewinnspiel
13:00–13:30	DJ Set by 95.5 Charivari
13:00–13:55	Expertentalk: Herzschlag im Fokus – Was Marathon mit unserem Herzen macht mit Priv.-Doz. Dr. med. Dr. rer. nat. Simon Wernhart, Geschäftsführender Oberarzt am Klinikum der Technischen Universität München (Lehrstuhl und Poliklinik für Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie)
14:00–14:25	Expertentalk: Training im Fokus – Trainingspläne, Ernährung und KI mit Simon Hoyden, zweifacher Deutscher Meister und Weltmeister im Duathlon und Personal Coach

14:30–14:55	Expertentalk: Frau im Fokus – Wie Gesundheit, Hormone und Lebensphasen das Training beeinflussen mit Dr. med. Isabel Fegers-Wustrow, Oberärztin am Klinikum der Technischen Universität München (Lehrstuhl und Poliklinik für Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie)
15:15–15:30	Olympiapark erleben Musikquiz, Geschichten & Gewinnspiel
16:00–16:50	Friday AfterWorkWorkout by OpenGymMunich
17:30–18:00	Warm-Up zum Shake Out Run by Brooks
18:30–18:55	Preptalk: Ankommen vor dem Start – Mentale Gesundheit, gesunder Schlaf und ein meditativer Einstieg ins Laufwochenende

Samstag, 10. Oktober

10:00–10:35	Mobility Yoga by CASA C ALMA
10:45–11:35	Dallmayr Coffee Run 2026
11:35–11:50	Dallmayr Coffee & Dance
11:50–12:20	Konzert: #eigenArt Die inklusive Hip-Hop-Band #eigenArt stellt ihr Album vor: eigen und anders
12:20–12:35	Olympiapark erleben Musikquiz, Geschichten & Gewinnspiel
12:35–12:50	Richard Ringer im Gespräch (Marathon-Europameister 2022)
12:50–15:30	Kids Run 2026
15:35–16:35	Laufbandchallenge by Sport Schuster
16:35–16:50	Infotalk: Pace Maker trifft Suunto – Wie Mensch und Technik dein Rennen unterstützen mit unseren MARATHON MÜNCHEN Pace Makern Olaf und Shan
16:50–17:05	Athletentalk: Ready to Race
17:05–17:55	Live Podcast: 26miles Was die Sportstadt München bewegt

Weitere Infos und Programm





Sonntag, 11. Oktober

- 08:00–10:45 Übertragung aus dem Startbereich
- 10:45–11:45 Durchlauf Halbmarathon
- 12:50–13:00 Siegerehrung Marathon
- 13:00–13:10 Siegerehrung Halbmarathon
- 13:10–13:15 Siegerehrung Staffel
- 11:45–12:50 DJ Set by 95.5 Charivari
- 13:15–13:45 **Konzert: NICO SÜCKER**
im Duo mit Leon Engelhard am Keyboard
- 13:45–14:45 DJ Set by 95.5 Charivari
- 14:45–14:55 Siegerehrung 10 KM Run
- 14:55–15:15 **Post-Race-Talk: Was jetzt? – Die Marathon-**
Nachbereitung in den kommenden Tagen
- 15:15–15:45 **Konzert: NICO SÜCKER**
im Duo mit Leon Engelhard am Keyboard

95.5
charivari
feel good music

**Dein Münchner
Feel-Good-Sound.
Jetzt 95.5 charivari App
herunterladen und Reinhören.**



RELAX
95.5
charivari

**90er
HITS**
95.5
charivari

**80er
HITS**
95.5
charivari

LIVE
95.5
charivari

**MODERN
ROCK**
95.5
charivari

TOP 40

→ **OLYMPIAPARK**

Münchner Schullauf

Premiere für Münchens Nachwuchs. Am Freitag, 9. Oktober 2026, gehört der Olympiapark am Vormittag den Schülerinnen und Schülern aller Grund- und weiterführenden Schulen. Gelaufen wird über 1 KM und 3 KM, mit Klassenwertung, Siegerehrung und einer Medaille für alle Finisher. Die Teilnahme ist kostenlos.



Landeshauptstadt
München
**Referat für
Bildung und Sport**

Start & Ziel

10:30 Uhr **Schullauf 1 KM**
Hans-Jochen-Vogel-Platz, Olympiapark

11:30 Uhr **Schullauf 3 KM**
Hans-Jochen-Vogel-Platz, Olympiapark

Der Münchner Schullauf ist ein Angebot der gemeinnützigen Laufstatt Event gGmbH und findet in Kooperation mit dem Referat für Bildung und Sport der Landeshauptstadt München statt. Unterstützt wird er von Sportbürgermeisterin Verena Dietl und Florian Kraus.

Alle Infos: www.marathonmuenchen.org/muenchnerschullauf/



→ **OLYMPIAPARK, 10. OKT 2026**

Dallmayr Coffee Run

Laufen, Kaffee trinken, Gutes tun: Am Samstag vor dem Marathon drehen wir gemeinsam eine lockere Runde. Der Dallmayr Coffee Run ist der offizielle Shake-Out- und Community-Run des MARATHON MÜNCHEN by Brooks: 4,2 Kilometer durch den Olympiapark, ohne Zeitmessung. Hier zählt nicht die Bestzeit, sondern das Miteinander – und im Ziel wartet auf alle Teilnehmenden eine gratis Dallmayr-Kaffeespezialität mit Gebäck.

Startnummer

Für den Dallmayr Coffee Run erhältst du eine persönliche Startnummer. Es wird keine Zeit gemessen, das Dabeisein zählt.

Die Abholung ist gegen Vorlage der Teilnahmebestätigung oder des QR Codes in der Event-App möglich:

14–18 Uhr **Startnummernausgabe Freitag**
Olympiahalle, Olympiapark

10–11 Uhr **Startnummernausgabe Samstag**
Olympiahalle, Olympiapark

Wenn du bei einem der anderen Läufe angemeldet bist, erhältst du deine Startnummer für den Dallmayr Coffee Run automatisch mit.

Umkleide & Kleiderabgabe

Auf dem Hans-Jochen-Vogel-Platz stehen Umkleiden und eine Kleiderabgabe im Höffner-LKW bereit.

Bitte beachte: Die Kleiderabgabe ist nur bei dringendem Bedarf vorgesehen. Abgegeben werden kann ausschließlich Gepäck in Turnbeutelgröße. Bitte kennzeichne es mit dem Aufkleber, den du bei der Startnummernausgabe erhalten hast.

Start & Ziel

ab 11:05 Uhr **Dallmayr Coffee Run 4,2 KM**
Hans-Jochen-Vogel-Platz, Olympiapark

Der Start erfolgt in mehreren Wellen. Dein Startblock und deine Startzeit sind auf deiner Startnummer vermerkt.

Kaffee & Gebäck im Ziel

Gleich nach dem Zieleinlauf gibt es für alle Teilnehmenden eine gratis Dallmayr-Kaffeespezialität und Gebäck – der Voucher ist an deiner Startnummer. Bleib noch ein bisschen, tausch dich mit anderen aus und stimm dich auf das Marathon-Wochenende ein.

Für die Münchner Tafel

Dein Startgeld fließt ohne Abzüge an die Münchner Tafel – jede freiwillige Spende obendrauf. Die Münchner Tafel gibt es seit 1994. Heute versorgen dort rund 1.000 Ehrenamtliche jede Woche mehr als 22.000 Menschen an 30 Ausgabestellen im Stadtgebiet mit geretteten Lebensmitteln.

STRECKE 4,2 KM
Course 4.2 KM

1 Kilometer
Kilometers

Start / Ziel
Start / Finish

Startnummernausgabe
Bib number pickup

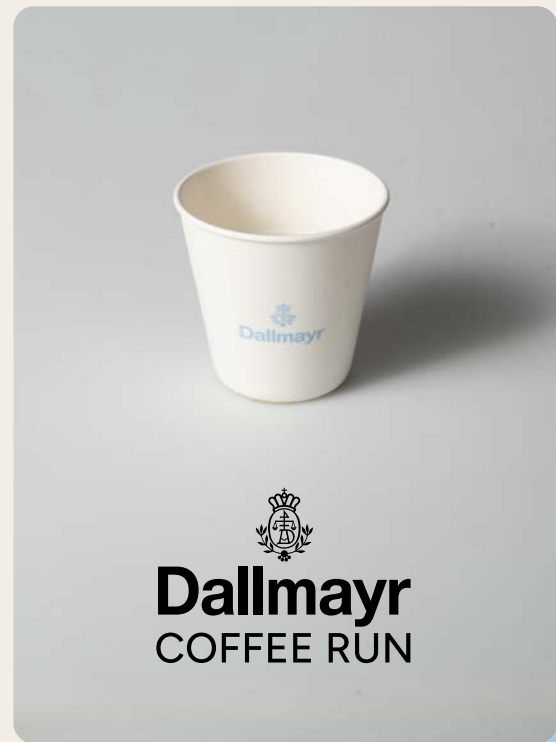
Zielverpflegung und Medaillen
Post-finish refreshment and medals

Info
Info

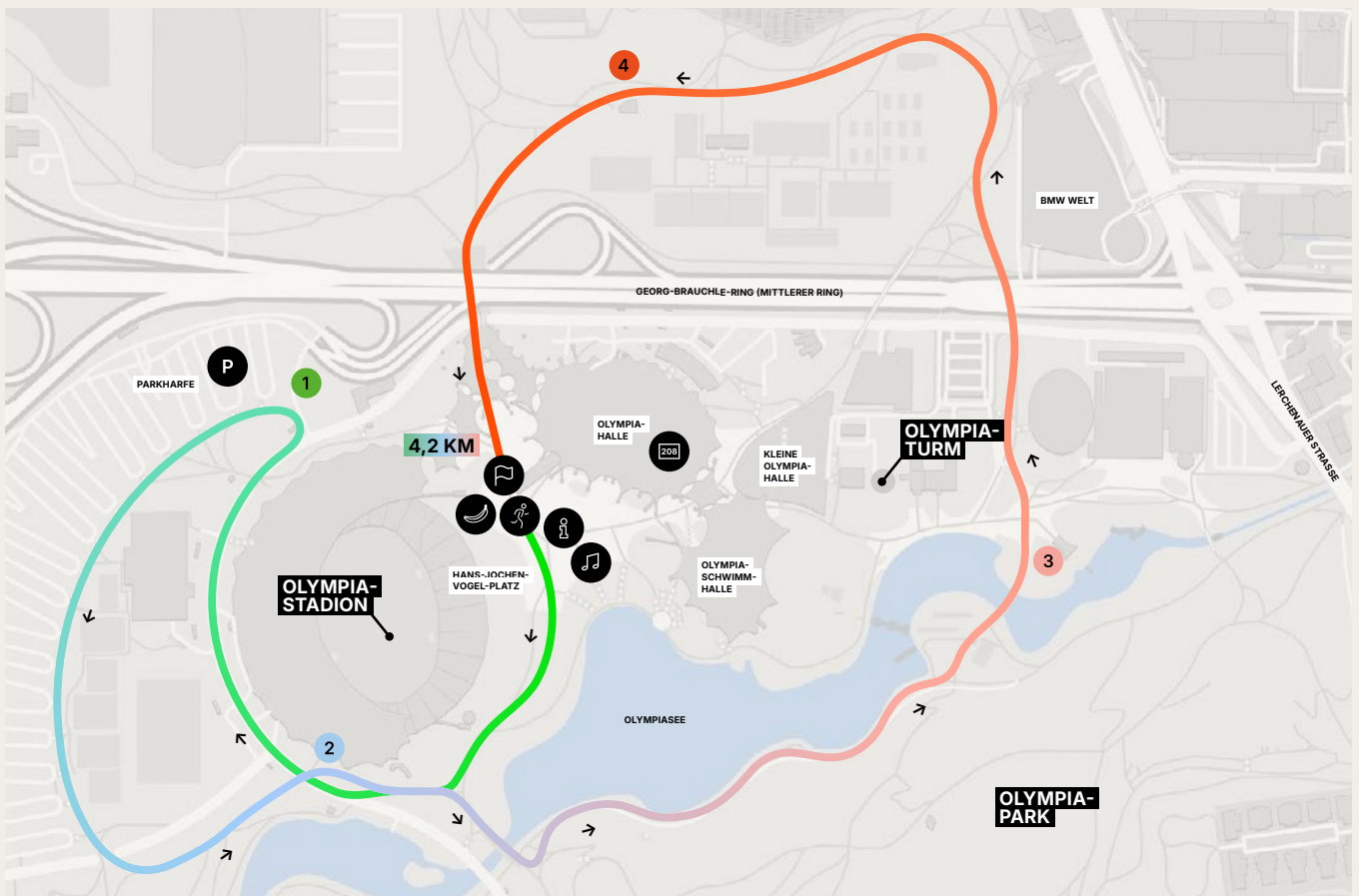
Runners Festival
Runners festival

Parkplatz
Parking lot

U-Bahn
Underground



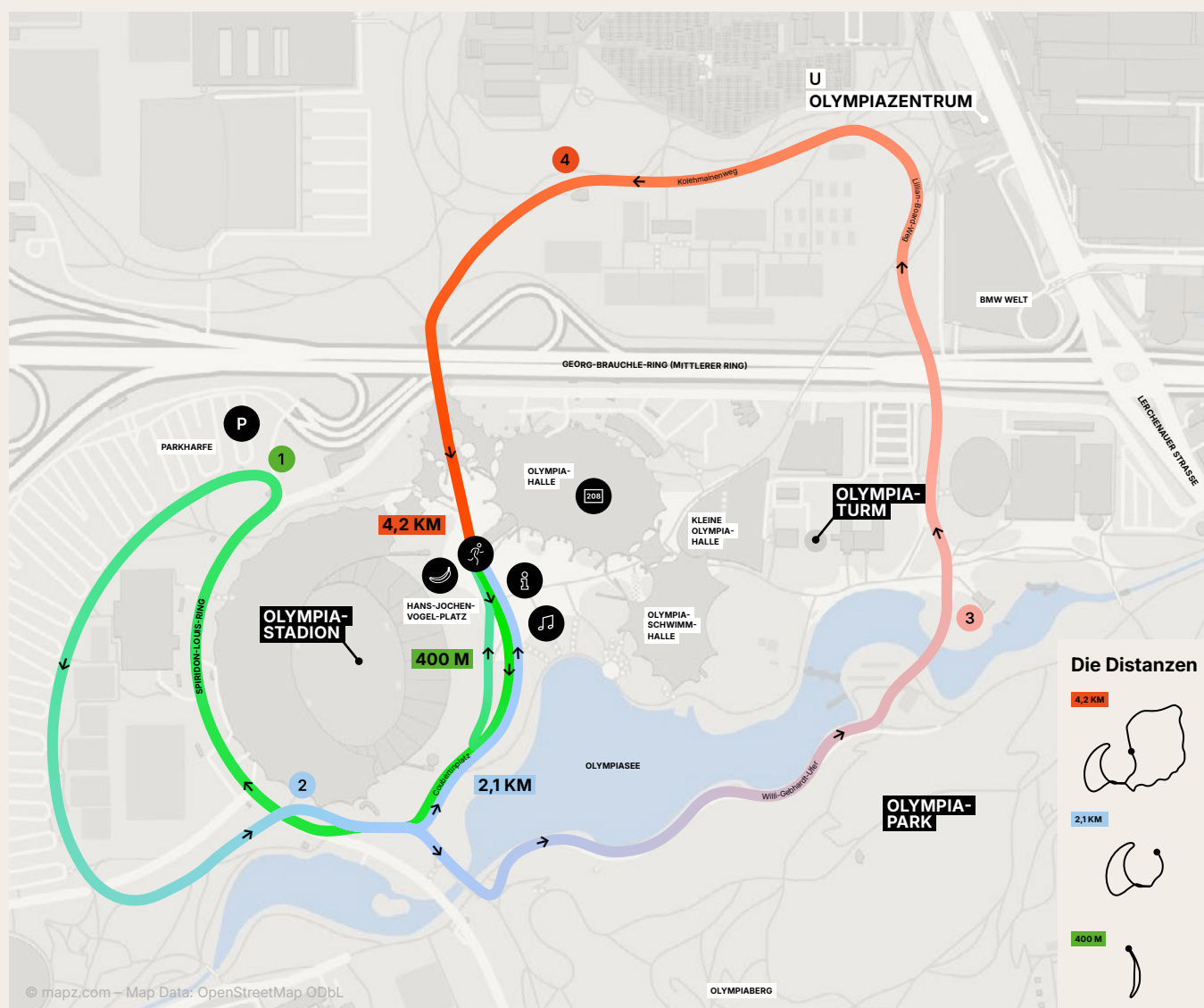
➤ Gratis Kaffee für alle Teilnehmenden,
und den Dallmayr Coffee Cup darfst du behalten.



→ OLYMPIAPARK, 10. OKT 2026

Kids Run

Auch die Jüngsten schnüren ihre Sportschuhe. Beim Kids Run sind alle Kinder und Jugendlichen zwischen 4 und 14 Jahren eingeladen, an einem Lauf durch den Olympiapark teilzunehmen. Mit drei Strecken gibt es für jede Altersgruppe das passende Format – von der ersten Lauferfahrung über 400 Meter bis zum Kids-Marathon über 4,2 Kilometer.



 **KIDS RUN STRECKEN**
Kids Run courses

 **Kilometer**
Kilometers

 **Start / Ziel**
Start / Finish

 **Startnummernausgabe**
Bib number pickup

 **Zielverpflegung und Medaillen**
Post-finish refreshment and medals

 **Info**
Info

 **Runners Festival**
Runners festival

 **Parkplatz**
Parking lot

 **U-Bahn**
Underground



Startnummer

Für den Kids Run erhältst du eine persönliche Startnummer. Beim 400-Meter- und 2,1-KM-Lauf wird keine Zeit gemessen, das Dabeisein zählt. Beim 4,2-KM-Lauf wird deine Zeit gemessen – mit Sonderwertung für alle Teilnehmenden am BLV-Projekt „Lauf dich fit!“.

Die Abholung ist nur vor Ort gegen Vorlage der Teilnahmebestätigung oder des QR Codes in der Event-App möglich:

13–19 Uhr **Startnummernausgabe Freitag**
Olympiahalle, Olympiapark

10–14 Uhr **Startnummernausgabe Samstag**
Olympiahalle, Olympiapark

Umkleide & Kleiderabgabe

Auf dem Hans-Jochen-Vogel-Platz stehen Umkleiden und eine Kleiderabgabe im Höffner-LKW bereit.

Bitte beachte: Die Kleiderabgabe ist nur bei dringendem Bedarf vorgesehen. Abgegeben werden kann ausschließlich Gepäck in Turnbeutelgröße. Bitte kennzeichne es mit dem Aufkleber, den du bei der Startnummernausgabe erhalten hast.

Start & Ziel

13:05 Uhr **Kids Run 400 M**
Hans-Jochen-Vogel-Platz, Olympiapark

14:05 Uhr **Kids Run 2,1 KM**
Hans-Jochen-Vogel-Platz, Olympiapark

15:05 Uhr **Kids Run 4,2 KM**
Hans-Jochen-Vogel-Platz, Olympiapark

Damit jedes Kind sein ganz persönliches Lauferlebnis genießen kann, starten wir in kleinen, altersgerechten Gruppen. So kann jede*r im eigenen Tempo laufen und den Spaß voll auskosten!

Mit deiner offiziellen Startnummer hast du exklusiven Zugang zum Startbereich – hier stehen die Kids im Mittelpunkt! Eltern und Fans feuern entlang der Strecke an und sorgen für eine tolle Atmosphäre. Nach dem Zieleinlauf trefft ihr euch am Meetingpoint am Hans-Jochen-Vogel-Platz wieder. Sollte jemand seine Eltern nicht sofort finden, helfen wir natürlich am Meetingpoint weiter – der Buchstabe auf der Startnummer zeigt euch den richtigen Bereich.

Zuschauen & Anfeuern

Im Start- & Zielbereich Hans-Jochen-Vogel-Platz sowie entlang der Strecke können die Kids angefeuert werden.

Beim 400-Meter-Lauf darf jedes Kind von einer Begleitperson auf der Strecke unterstützt werden. Eine separate Anmeldung ist dafür nicht erforderlich – die zusätzliche Startnummer wird automatisch bei der Startnummernausgabe mit ausgegeben.

Verpflegung & Medaille

Gleich nach dem Zieleinlauf erhältst du eine Medaille mit einer kleinen Stärkung als Belohnung. Die Urkunde zum Download steht nach dem Lauf auf [→ www.marathonmuenchen.org](http://www.marathonmuenchen.org) bereit.

Medaillengravur

Verpass deinem Erfolg den letzten Schliff – mit deinem Namen auf der Medaille, beim 4,2-KM-Lauf zusätzlich mit deiner Laufzeit. Samstag nach dem Kids Run auf dem Dach der Kleinen Olympiahalle, für 5€. Eine Vorbestellung ist auf deiner Startnummer vermerkt.

→ **OLYMPIAPARK**

Pasta Party

Carboloading auf dem Runners Festival. Bei der Pasta Party gibt es Pasta mit Tomatensauce, dazu Musik und Bühnenprogramm. Der richtige Ort, um sich zu stärken, Leute zu treffen und sich auf den großen Tag einzustimmen.

Samstag, 10. Oktober, 13–18 Uhr

Nördlich des Biergarten Coubertin, Olympiapark

Wichtig: Bring deinen Voucher mit – er hängt an deiner Startnummer.

Noch keine Portion gebucht?

Hol dir deine Pasta vor Ort für 11,50 € – solange der Vorrat reicht.



DEXTRO ENERGY*

Die neuen High-Performance Produkte
für maximale Kohlenhydrataufnahme & Regeneration

PRO LINE

DEXTRO
ENERGY

DEINE VORTEILE

1:0.8 Optimales Carb-ratio



Besonders gut verträglich
& überzeugend im Geschmack

100% Kölner Liste® geprüft



QR Code
scannen &
15%
sparen**



Von **wissenschaftlichen Experten** entwickelt
und **Top Athleten** getestet

*enthält Kohlenhydrate. * Proteine tragen zu einer Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse bei.

**Gültigkeitszeitraum 01.09.-31.12.2026 mit dem Code „PRO-München26“

BLACKROLL®

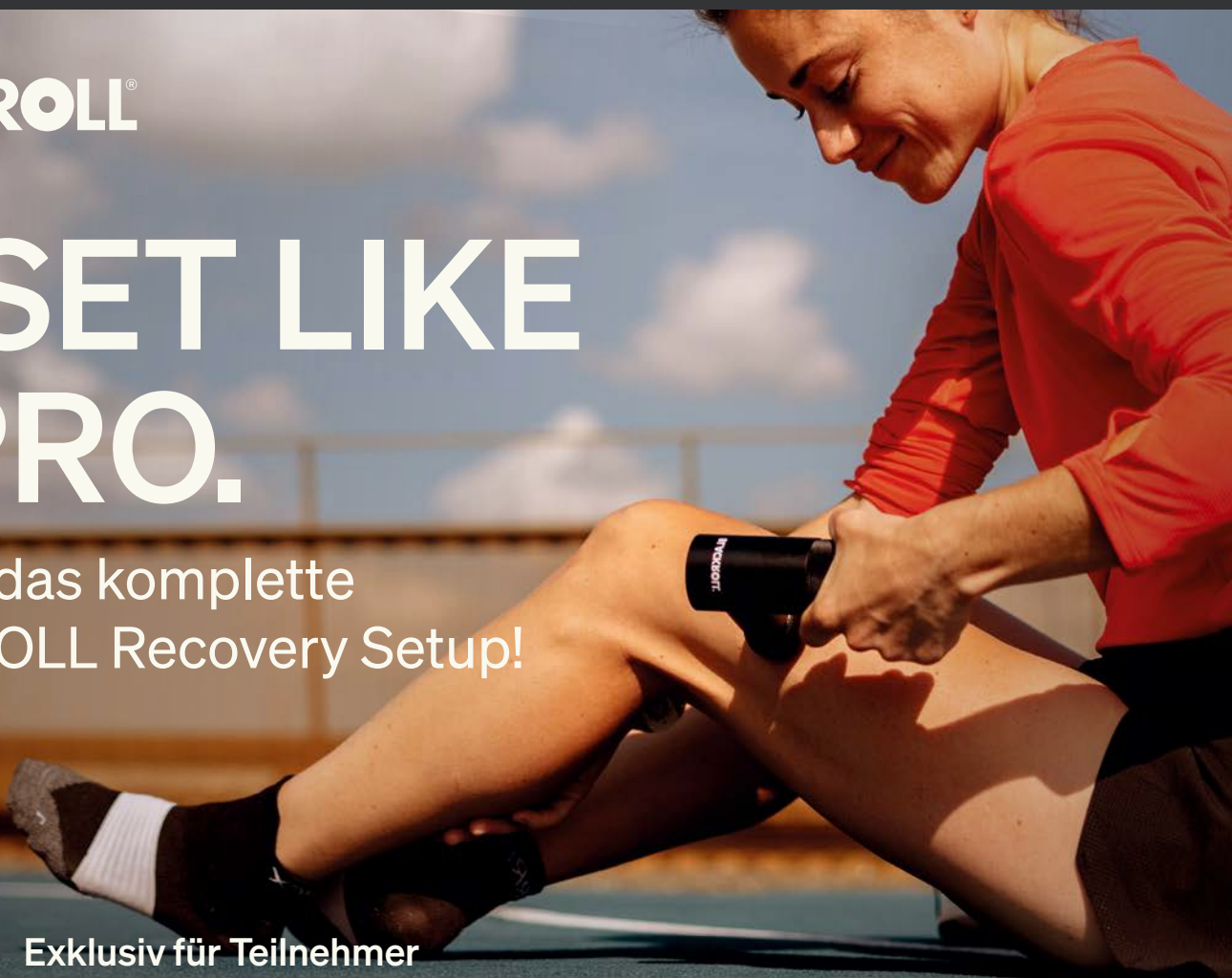
RESET LIKE A PRO.

20% auf das komplette
BLACKROLL Recovery Setup!

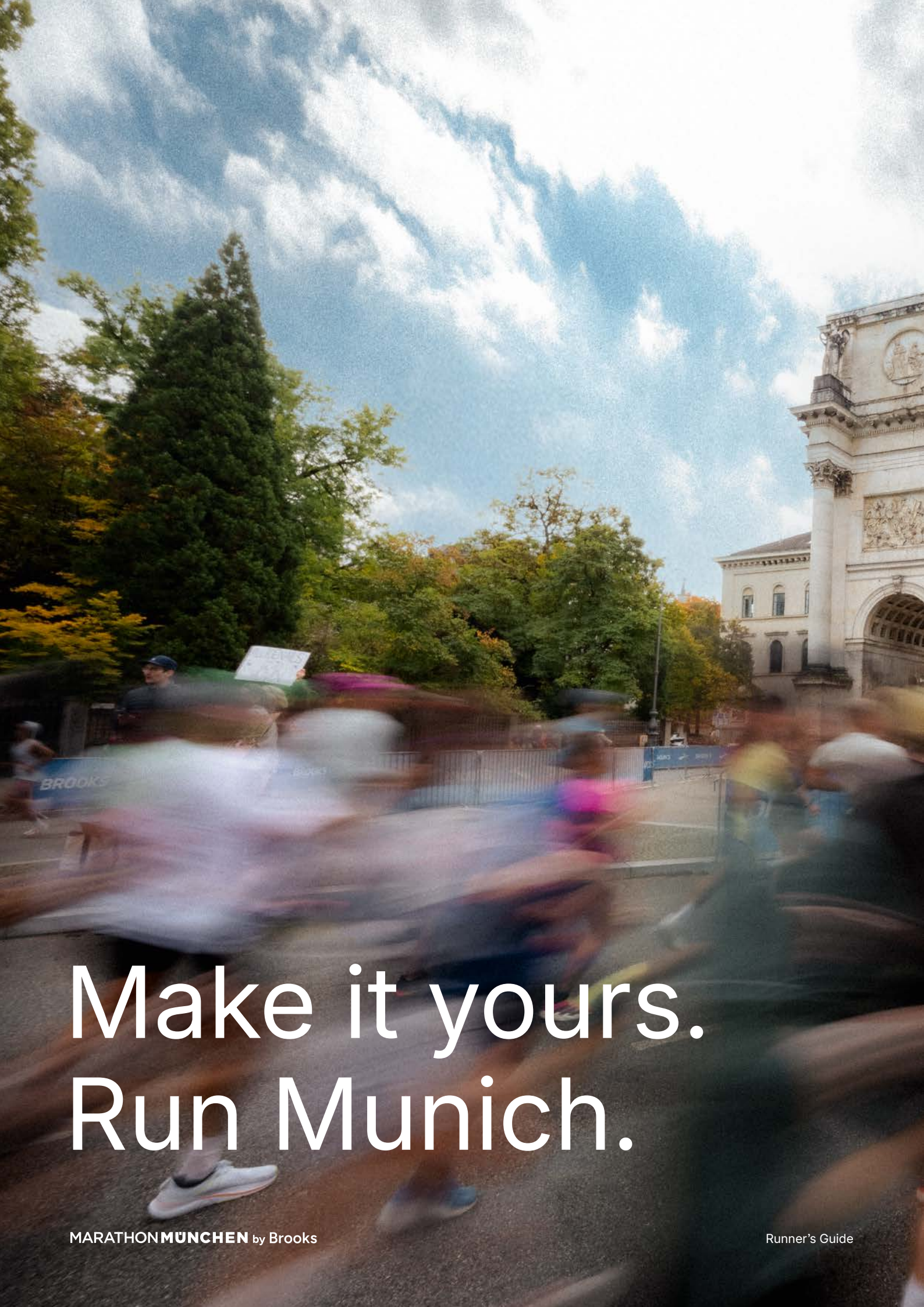
Sign up here!



Exklusiv für Teilnehmer
des München Marathon!



FEEL GREATER



Make it yours. Run Munich.



Vor dem

→ **SPORTHAUS SCHUSTER / OLYMPIAPARK**

Offizielles Running Shirt by Brooks und Running Socken

Das offizielle Running Shirt 2026 im unverwechselbaren Look des MARATHON MÜNCHEN by Brooks. Ein Shirt von Brooks, das dein Statement für Community, Sport und Zusammenhalt ist.

Ausgabe für Vorbesteller*innen

Dein Shirt bekommst du zusammen mit deinen Startunterlagen bei der Startnummernausgabe im Sport Schuster oder kannst es dir direkt in der Olympiahalle mit deinem Voucher abholen.

Freitag, 09. Oktober, 13–19 Uhr
Olympiahalle

Samstag, 10. Oktober, 10–18 Uhr
Olympiahalle

Sonntag, 11. Oktober, 8–16 Uhr
Olympiahalle

Wichtig: Bring deinen Voucher mit – er hängt an deiner Startnummer.

Die offiziellen Running Socken verbinden Performance, Komfort und unseren eigenen Look. Auf der Rückseite stehen „Make it Yours“ und „Run Munich“ – genau darum geht es beim MARATHON MÜNCHEN by Brooks. Wenn du beim Marathon startest, sind die Socken im Signature Bag enthalten.



➤ Offizielle Running Socken



➤ Offizielles Running
Shirt by Brooks

Nachkaufen

Noch kein Shirt, keine Socken? Kein Ding! Beides bekommst du auch vor Ort – solange der Vorrat reicht.

Running Shirt 39,50 € · Socken 14,50 €

Freitag und Samstag, 25.–26. September

Donnerstag und Freitag, 1.–2. Oktober

Freitag und Samstag, 9.–10. Oktober

Freitag und Samstag, 16.–17. Oktober

jeweils 10–20 Uhr

Sport Schuster, Erdgeschoss, Rosenstraße 1–5,
80331 München

und

Freitag, 09. Oktober, 13–19 Uhr

Samstag, 10. Oktober, 10–18 Uhr

Sonntag, 11. Oktober, 8–16 Uhr

Olympiahalle

Start

Startnummernausgabe & Runner's Bag

Du erhältst deine persönliche Startnummer gemeinsam mit dem Runner's Bag, sobald du vor Ort deinen QR-Code aus der Teilnahmebestätigung oder der MARATHON MÜNCHEN by Brooks Event App vorzeigst.

Im Runner's Bag findest du alle Voucher für deine Extras – z. B. für das Running Shirt, die Medaillengravur oder die Goodies unserer Partner.

Die offizielle Startnummer kannst du schon vorab in der Teilnahmebestätigung einsehen – so findest du vor Ort direkt den richtigen Ausgabeschalter.

Inhalt

- Persönliche Startnummer mit integriertem Transponder für die Zeitmessung und 4 Sicherheitsnadeln zur Befestigung
- Runner's Guide
- Aufkleber mit deiner Startnummer zum Vermerk der Startnummer auf deinem Runner's Bag
- Vorbestellte Gutscheine (z. B. für Running Shirt von Brooks, Medaillengravur, Pasta Party)
- Coole Überraschungen von unseren Partnern – für vor, während und nach deinem Lauf

Signature Bag

Euer langes Training wird schon bei der Abholung der Startnummernausgabe belohnt. Für alle, die sich am 11. Oktober den Marathon vornehmen, bekommen von uns ein paar offizielle MARATHON MÜNCHEN by Brooks Running Socken im Runner's Bag.

Außerdem warten auf euch exklusiv Dextro Energy* pro Line Gel 40 (Geschmackssorte Mango-Passionsfrucht) für optimale Performance auf unserer längsten Distanz.

Abholung

→ OLYMPIAPARK

Freitag, 09. Oktober 2026 | 13–19 Uhr
Startnummernausgabe | Olympiahalle, Olympiapark

Samstag, 10. Oktober 2026 | 10–18 Uhr
Startnummernausgabe | Olympiahalle, Olympiapark

Sonntag, 11. Oktober 2026 | 07–08 Uhr
Notfall-Startnummernausgabe | Olympiahalle, Olympiapark

→ SPORTHAUS SCHUSTER

Pop-Up-Startnummernausgabe

Montag–Donnerstag, 05.–08. Oktober 2026 | 10–19:30 Uhr
Startnummernausgabe | Sporthaus Schuster, Rosenstraße 1–5, 80331 München

Die Pop-up-Startnummernausgabe ist ein zusätzliches Angebot mit stark begrenzter Kapazität.

Hinweis: Slot zur Abholung buchen! Spontane Abholung nicht möglich.

Für die Abholung ist eine vorherige Buchung eines Slots über Eventbrite zwingend erforderlich. Die Startnummer kann ausschließlich innerhalb des gebuchten Zeitfensters abgeholt werden. Ohne eine bestätigte Anmeldung über Eventbrite ist eine Abholung der Startnummer nicht möglich. Den Link zur Slotbuchung findest du hier:



→ OLYMPIAPARK / WERKSVIERTEL

Anreise zum Start

Die offizielle Startnummer oder deine Anmeldebestätigung gilt am Sonntag, den 11. Oktober, im MVV-Bereich Zone M-6 als gültiges Ticket. Nutze am besten den öffentlichen Nahverkehr, um zum Start zu kommen.



Marathon & Halbmarathon → Olympiapark

Mit dem ÖPNV

U3/U8 →	zur Haltestelle „Olympiazentrum“ (+ ca. 10 min Fußweg)
Linie 20/21 →	zur Haltestelle „Olympiapark West“ (+ ca. 10 min Fußweg)

Mit dem Auto

Die Anfahrt ist aus allen Richtungen über den „Mittleren Ring“ (A8, A9, A92, A94, A96 und A99) möglich. Bitte folge der Ausschilderung „Olympiapark“.

Die Parkmöglichkeiten in der Parkharfe sind begrenzt. Die Parkgebühren werden nach den Tarifen des Olympiapark München erhoben: 10 € für Pkws und 25 € für Busse und Wohnmobile.

Alternativ stehen Parkplätze im Parkhaus der BMW Welt zur Verfügung.

Bitte beachte: Die Ein- und Ausfahrt erfolgt per Kennzeichenerfassung. Die Parkgebühr kann vor Ort ausschließlich bargeldlos bezahlt werden – am Kassenautomaten mit Eingabe deines Kennzeichens oder online über QR-Code. Die Online-Zahlung ist noch bis zu 48 Stunden nach deinem Besuch möglich. Die offenen Schranken bedeuten nicht, dass das Parken kostenfrei ist.

QR-Code zum Parkplatz zahlen:
<https://arivo.info/rkb-olympiapark/pay>



E-Ladesäulen: Auf der Parkharfe stehen 34 Supercharger und 43 normale Ladesäulen mit je zwei Ladepunkten zur Verfügung. Der Strom wird über die SWM abgerechnet.

Mit dem Fahrrad

Im Olympiapark stehen dir zusätzlich eingerichtete Fahrradstellplätze zur Verfügung. Ab 8:00 Uhr kann es durch die Streckenführung zu Einschränkungen kommen – bitte folge der Beschilderung, den Umleitungen und den Anweisungen des Personals vor Ort.

Bitte beachte: Auf dem Hans-Jochen-Vogel-Platz ist das Fahrradfahren während des gesamten Eventzeitraums nicht gestattet.

Wir empfehlen eine Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln, dem Fahrrad oder zu Fuß.

10 KM Run → Werksviertel

Mit dem ÖPNV

S1-S8 →	zur Haltestelle „Ostbahnhof“
U5 →	zur Haltestelle „Ostbahnhof“
Linie 19 →	zur Haltestelle „Ostbahnhof“
54/55/62 →	zur Haltestelle „Ostbahnhof“
100/145/155/187 →	zur Haltestelle „Ostbahnhof“ (+ ca. 10 min Fußweg)

Am Sonntag, den 11. Oktober 2026 kommt es im Stadtgebiet zu Einschränkungen im öffentlichen Nahverkehr. Tram- und Buslinien fahren teilweise nur eingeschränkt oder entfallen zeitweise ganz. Bitte informiere dich rechtzeitig über alternative Verbindungen und plane ausreichend Zeit für deine Anreise ein.

Mit dem Auto

Das Werksviertel kann über die Friedenstraße aus Richtung Bergam-Laim-Straße erreicht werden. Bitte beachte, dass die Kapazitäten der Parkhäuser vor Ort begrenzt sind. Die Parkgebühren werden nach den Tarifen der jeweiligen Parkhäuser in der Atelierstraße (z. B. Autospeicher oder Autosaal) erhoben.

Wir empfehlen eine Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln, dem Fahrrad oder zu Fuß.

Hotel

Deine Energie gehört dem Training – nicht der Hotelsuche. Unsere offiziellen Partnerhotels bieten spezielle Läufer*innen-Raten, alle zentral gelegen:

- **The Westin Grand München**
offizielles Partnerhotel, Wellness und Frühstück ab 6 Uhr
- **Four Points by Sheraton Munich Arabellapark**
Wellness und Frühstück ab 6 Uhr
- **Residence Inn by Marriott Munich Central**
zentral an der Theresienwiese

DER AUFENTHALT, DER NEUE ENERGIE SCHENKT

Als offizielles Partnerhotel des **MARATHON MÜNCHEN by Brooks** freuen wir uns, Sie im **The Westin Grand Munich** willkommen zu heißen.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in München, lassen Sie den Alltag hinter sich und nehmen Sie sich Zeit für Entspannung und neue Energie.

- ➔ Heavenly® Bed für erholsamen Schlaf
- ➔ Spa & Wellness zum Entspannen
- ➔ Kulinarische Highlights
- ➔ Perfekter Ausgangspunkt für Ihren München-Aufenthalt

Noch kein Mitglied?
Profitieren Sie von
exklusiven Vorteilen für
Ihren nächsten Aufenthalt.
Jetzt anmelden.



MARRIOTT
BONVOY

READY
SET
Ford
MÜNCHEN
FÄHRT
VORAUSS.



Jetzt gratis
Probefahrt buchen!



Ford Explorer Energieverbrauch (kombiniert): 16,4-15,4 kWh/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 0 g/km; CO₂-Klasse: A; Elektrische Reichweite: 410-444 km; Ford Kuga PHEV Energieverbrauch (gewichtet, kombiniert): 17,5-10,3 kWh/100km plus 3,9-2,8 l/100km; CO₂-Emissionen (gewichtet, kombiniert): 71-55 g/km; CO₂-Klasse: B; Kraftstoffverbrauch bei entladener Batterie (kombiniert): 6,1-5,2 l/100km; CO₂-Klasse bei entladener Batterie: E-D; Elektrische Reichweite: 60-68 km; Ford Capri Standard Range Energieverbrauch (kombiniert): 15,7-14,8 kWh/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 0 g/km; CO₂-Klasse: A. Elektrische Reichweite: 433-464 km; Ford Tourneo Connect PHEV: Energieverbrauch (gewichtet, kombiniert): 14,7-14,4 kWh/100km plus 1,9-1,8 l/100km; CO₂-Emissionen (gewichtet, kombiniert): 1: 43-40 g/km; CO₂-Klasse: B; Kraftstoffverbrauch bei entladener Batterie (kombiniert): 1: 7,0-6,2 l/100km; CO₂-Klasse bei entladener Batterie: F-E; Elektrische Reichweite: 103-117 km.

Automobilforum
Kuttendreier
Just drive!

AUTOMOBILFORUM KUTTENDREIER GMBH • ford-kuttendreier-muenchen.de

Hauptbetrieb | Transit Center • Drosselweg 21 • 81827 München • 089 45 312 20

Moosach • Dachauer Straße 463 • 80993 München • 089 15 88 33 86 900

Solln | FORD STORE • Meglinger Str. 30-32 • 81477 München • 089 74 42 99 620

NEU: Aubing • Bodenseestr. 165 • 81243 München • 089 35 88 16 40

→ **OLYMPIAPARK / WERKSVIERTEL**

Kleiderablage & Umkleiden

Kleiderabgabe

Bei der Startnummernausgabe erhältst du deinen **Runner's Bag zur sicheren Aufbewahrung der Wechselbekleidung sowie einen Aufkleber zur Kennzeichnung** (siehe Abbildung rechte Seite). Diesen bitte auf dem dafür vorgesehenen Feld am Runner's Bag anbringen.

Die Kleiderabgabe ist ausschließlich im Runner's Bag möglich. Bitte gib diesen in der Olympiahalle oder im Werksviertel im dafür vorgesehenen Bereich ab. Die Abgabestationen sind nach Startnummernkreisen organisiert. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Beschädigung oder Verlust.

Du möchtest mehr als nur deinen Runner's Bag abgeben? Zusätzliche Gepäckstücke können am Veranstaltungstag gegen eine Gebühr von 15 € an der **Sondergepäckabgabe** in der Olympiahalle (Eingang Ost) Ebene 3 abgegeben werden.

Bitte beachte: Die Abgabe ist nur am Sonntag möglich. Die Gepäckstücke müssen eindeutig mit deiner Startnummer gekennzeichnet sein. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Verlust oder Beschädigung.

Umkleiden

Vor dem Start oder nach dem Lauf noch mal umziehen – dafür stehen dir Umkleidemöglichkeiten zur Verfügung. Im Olympiapark findest du die Umkleiden in der Olympiahalle (Eingang West). Für den 10 KM Run stehen am Knödelplatz im Werksviertel mobile Umkleidebereiche bereit.

Bitte beachte: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für persönliche Gegenstände, die in den Umkleiden zurückgelassen werden.

Fundsachen

Verlorene Gegenstände können am Service Desk in der Olympiahalle abgegeben oder abgeholt werden. Nach der Veranstaltung sind Anfragen per E-Mail an info@marathonmuenchen.org möglich.

Alle gefundenen Gegenstände werden nach einer Woche dem Fundbüro der Stadt München übergeben.

Startnummer & Zeitmessung

Zum Lauf sind ausschließlich Teilnehmer*innen mit einer offiziellen und gültigen Startnummer zugelassen. Sie muss mit Sicherheitsnadeln gut sichtbar vorne auf Brusthöhe befestigt werden. Eine Veränderung oder Abdeckung von Schriftzügen oder Sponsorenlogos führt zur Disqualifikation. Die Startnummer ist personalisiert und nicht übertragbar.

Die Zeitmessung erfolgt über den **RFID-Transponder / MikaTag**, der in deiner persönlichen Startnummer integriert ist. Bitte überprüfe beim Erhalt, dass der Chip auf der Rückseite befestigt und nicht geknickt ist.

Bei der Staffel befindet sich der **Chip im Staffeltab**. Bitte rolle diesen vor dem Lauf gemäß der Anleitung zusammen und übergebe ihn an den Wechselzonen deinen Staffelmitgliedern. Achte außerdem darauf, deine Rückennummer mit der Aufschrift „STAFFEL“ gut sichtbar am Rücken zu tragen.

Deine Startnummer und der Staffeltab müssen nach der Veranstaltung nicht zurückgegeben werden.

Hinweis: Bitte fülle den Notfallpass auf der Rückseite deiner Startnummer vollständig aus, damit wir im Notfall deine Angehörigen kontaktieren können.

Medaillengravur
und dein Mika-
Timing-Code ↘

Hier findest du
deinen Startblock
und deine
Startzeit →

MARATHONMÜNCHEN by Brooks

MARATHON2026

VORNAME
12345

A
9:00
Start


Medal
Engraving
Booked


Your Result

BROOKS

schuster 

MARATHONMÜNCHEN by Brooks

Voucher
Shirt 2026



Size:
M 

MARATHONMÜNCHEN by Brooks

Voucher
Pasta Party





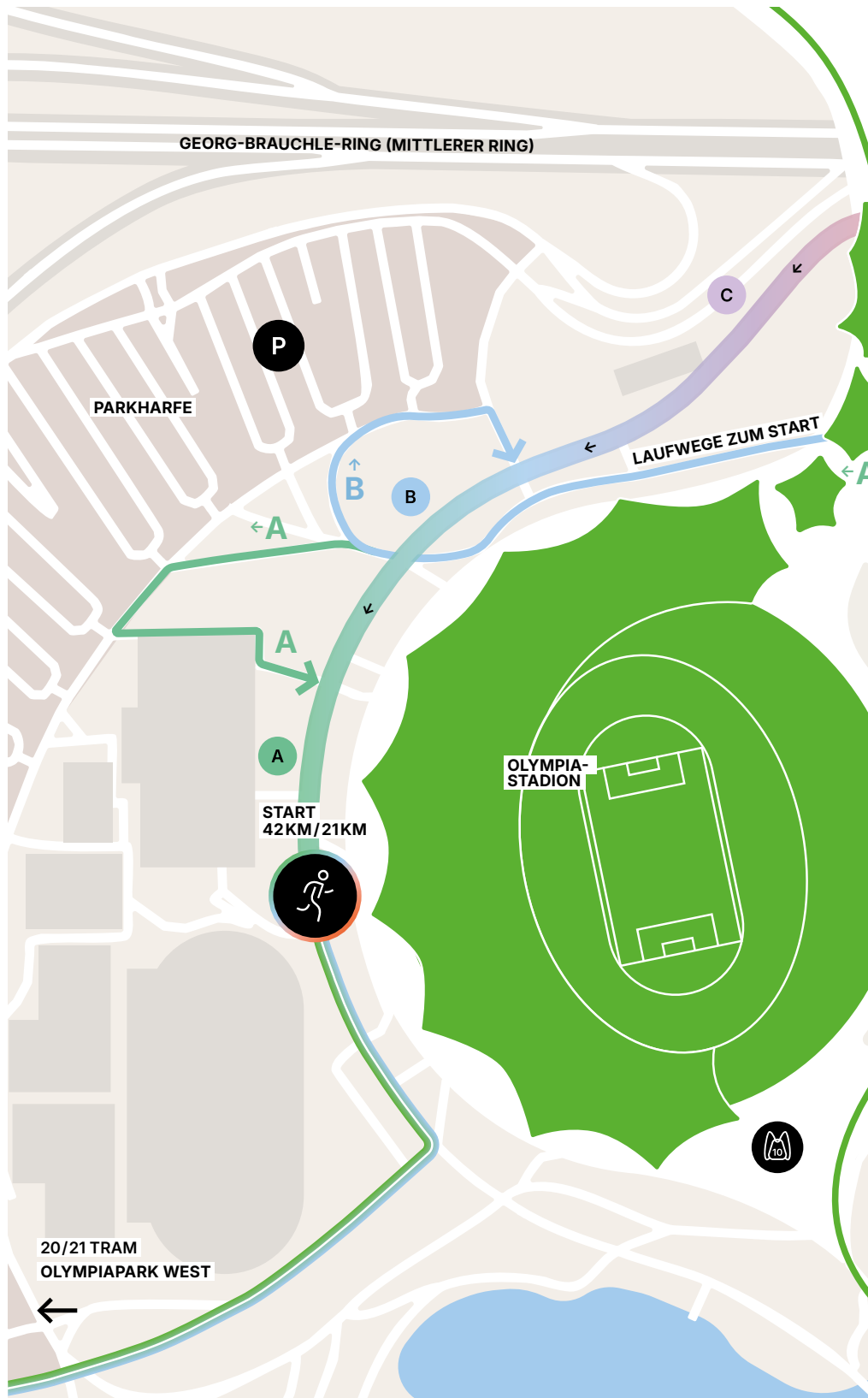
Deine Voucher für
Shirt und Pasta Party ↗



Aufkleber zur Kennzeichnung deines Runner's Bag ↗
Wichtig: Deinen Runner's Bag kannst du nur mit dem Aufkleber
zur Kennzeichnung für die Kleiderabgabe nutzen.

Start

-  **Start / Start**
42KM/21KM
-  **Ziel/Finish**
42KM/21KM/10KM
-  **Infopoint**
Info point
-  **Sondergepäck**
Special baggage
-  **Friends Club**
Friends Club
-  **Zielverpflegung**
Post-finish refreshment
-  **Kleiderabgabe**
Clothes drop-off
-  **Kleiderausgabe 10 KM Run**
Clothes pick-up 10 KM Run
-  **Umkleiden**
Changing rooms
-  **Startnummernausgabe**
Bib number pickup
-  **Startblöcke A-E**
Starting blocks A-E
-  **Medizinische Versorgung**
First aid
-  **Physio**
Physio
-  **Duschen**
Showers
-  **Runners Festival**
Runners Festival
-  **Medaillengravur**
Medal engraving
-  **Company Area**
Company area
-  **Meetingpoint**
Meeting point
-  **Bühne**
Stage
-  **Service Desk**
Service Desk
-  **Pasta Party**
Pasta Party
-  **Staffel-Sammel-Stelle**
Relay Meeting Point
-  **Siegerehrung Bayerische Meisterschaften**
Award Ceremony Bavarian Championships

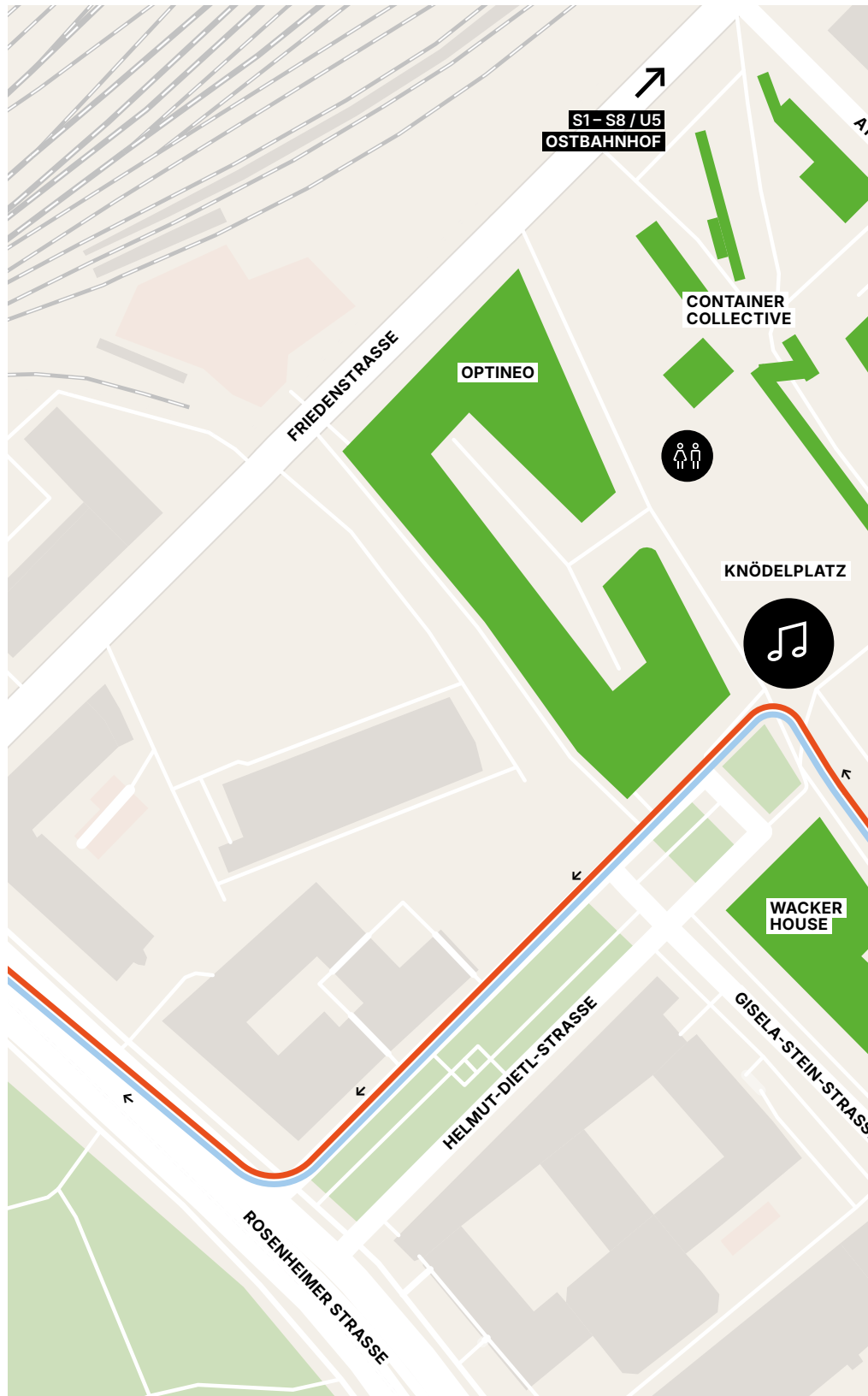


und Ziel

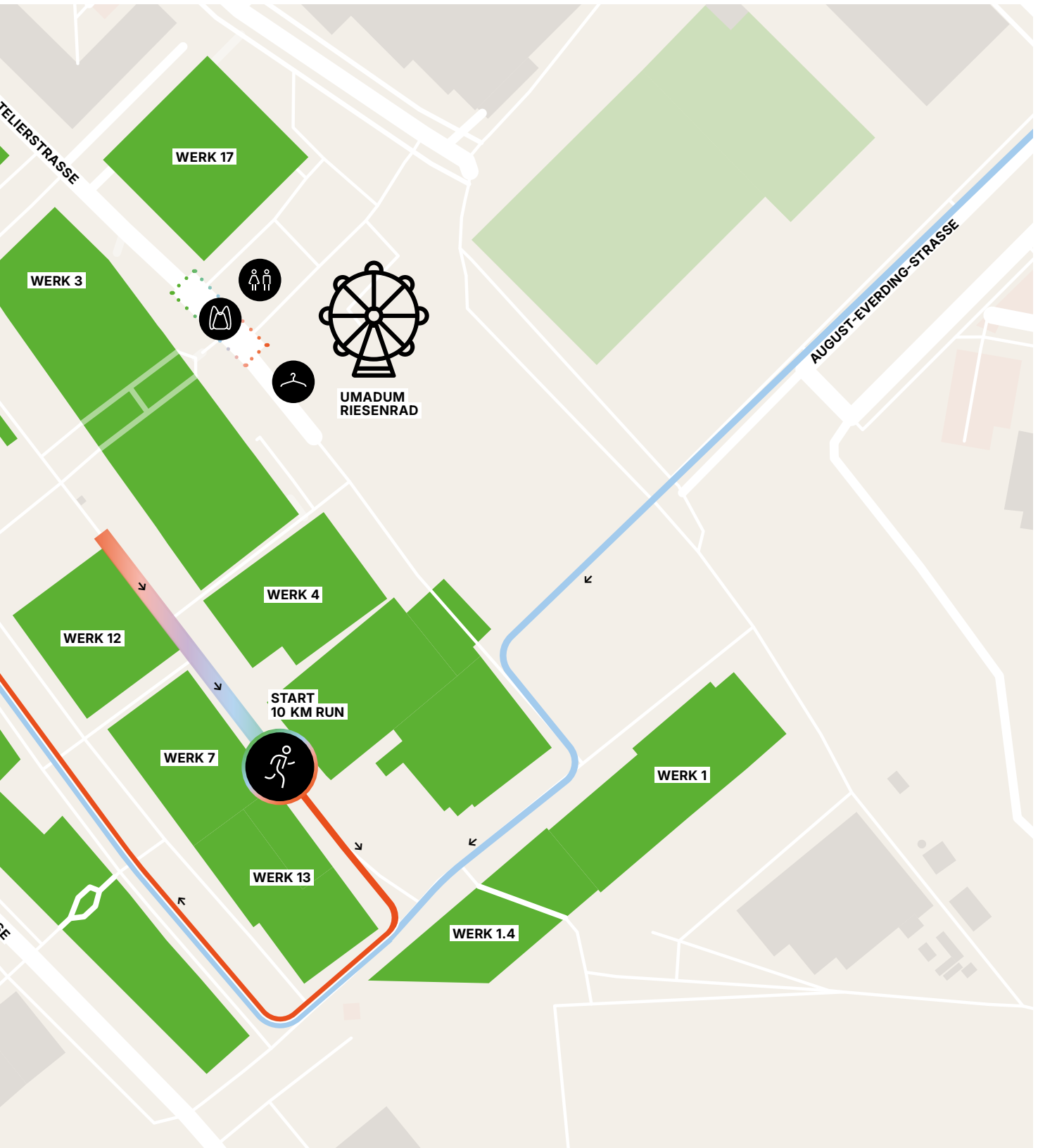


Start

-  **MARATHON STRECKE**
Marathon course
-  **10 KM RUN STRECKE**
10 KM Run course
-  **Aufstellfläche**
Starting area
-  **Start /Start**
10KM
-  **Charivari Bühne**
Charivari stage
-  **Kleiderabgabe**
Clothes drop-off
-  **Umkleiden**
Changing rooms
-  **Toiletten**
Toilets



Werksviertel



Start

Startaufstellung

Der Start von **Marathon, Marathonstaffel und Halbmarathon** befindet sich am **Spiridon-Louis-Ring** (Höhe Werner-von-Linde-Halle und Marathontor Olympiastadion) im Olympiapark. Der Start für den **10 KM Run** erfolgt am **Knödelplatz** im Werksviertel.

Das Teilnehmerfeld ist entsprechend der angegebenen Zielzeit in verschiedene **Startergruppen** eingeteilt. Dein **Startblock und deine Startzeit** sind auf deiner **Startnummer** vermerkt. Die Startblöcke werden einzeln aufgerufen, zum Startbereich geleitet und starten jeweils als eigene Gruppe.

Ein Wechsel des Startblocks ist nur in einen Block mit späterer Startzeit möglich. Du kannst dich vor Ort eigenständig einordnen – eine Ummeldung ist nicht notwendig. Der korrekte Zugang zu den Startblöcken wird kontrolliert.

Bitte sei mindestens 15 Minuten vor deinem Start in deinem Startblock. Der Zugang wird kontrolliert und ist nur mit einer offiziellen Startnummer des MARATHON MÜNCHEN by Brooks 2026 möglich.



Startzeiten

Marathon & Staffel

9:00 → **Block A + Bayerische Marathon Meisterschaften**
9:08 → **Block B**
9:16 → **Block C**
9:20 → **Block D**
9:25 → **Block E & Marathonstaffel**

Halbmarathon

10:25 → **Block A**
10:30 → **Block B**
10:35 → **Block C**
10:40 → **Block D**
10:45 → **Block E**

10 KM Run

13:30 → **Block A**
13:35 → **Block B**
13:40 → **Block C**

Pacemaker

Die Pacemaker positionieren sich entsprechend ihrer Zielzeit in der vorgesehenen Startgruppe. Dies ermöglicht den Teilnehmer*innen eine gezielte Orientierung und die Möglichkeit, sich einer passenden Tempogruppe anzuschließen.

Zur klaren Erkennbarkeit tragen alle Pacemaker eine gut sichtbare Suunto-Fahne, auf der die jeweilige Zielzeit deutlich vermerkt ist.

Marathon Pacemaker-Zielzeiten: 3:00 Std., 3:15 Std., 3:30 Std., 3:45 Std., 4:00 Std., 4:15 Std., 4:30 Std., 4:45 Std. und 5:00 Std.

Halbmarathon Pacemaker-Zielzeiten: 01:30 Std., 01:45 Std., 02:00 Std., 02:15 Std. und 02:30 Std.

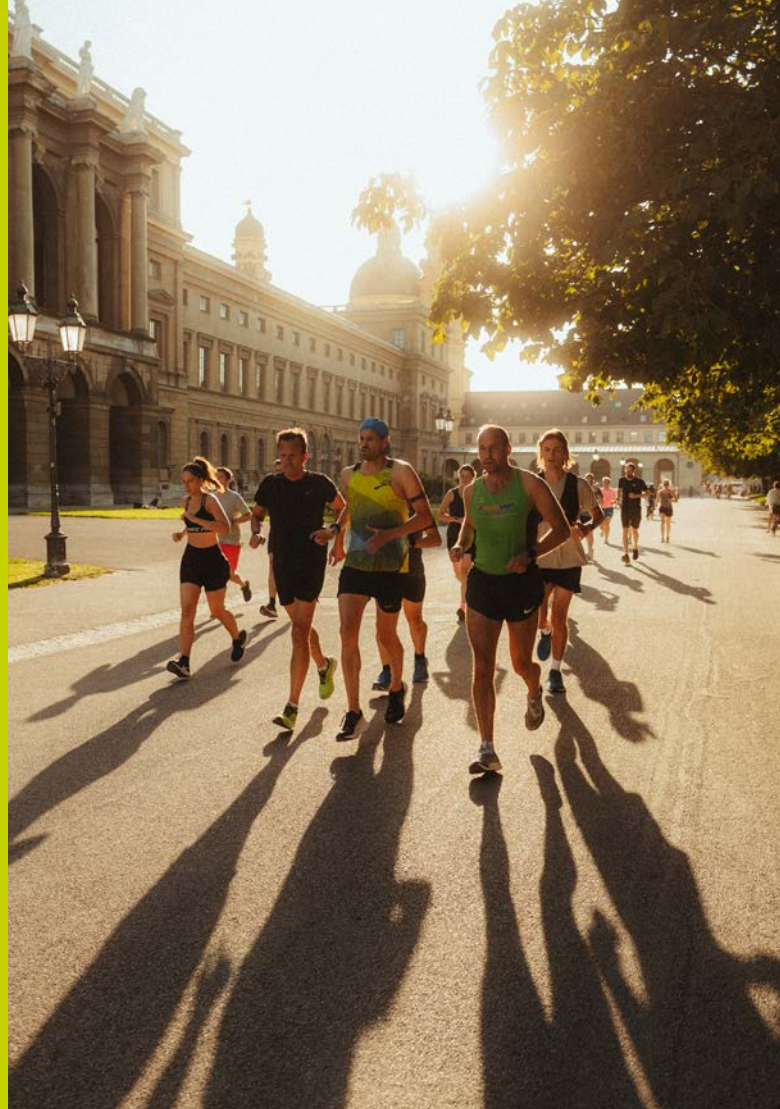
10 KM RUN Pacemaker-Zielzeiten: 50 Min., 55 Min. und 60 Min.

schuster 

Laufen ist Kopfsache. Die richtigen Schuhe helfen trotzdem.

Sporthaus Schuster wünscht dir viel Erfolg
beim MARATHON MÜNCHEN by Brooks.

Dein Sporthaus am Marienplatz
www.sport-schuster.de




SUUNTO



Entdecke die neue

SUUNTO RUN 2

PLAN. TRAIN. RECOVER. PROGRESS.

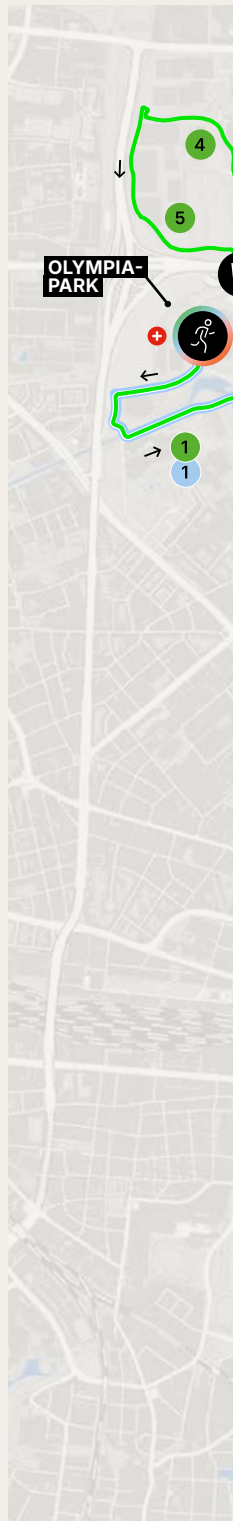
www.suunto.com

Hier findest du den offiziellen
Timetable von Suunto für die
gesamte Marathon Woche.

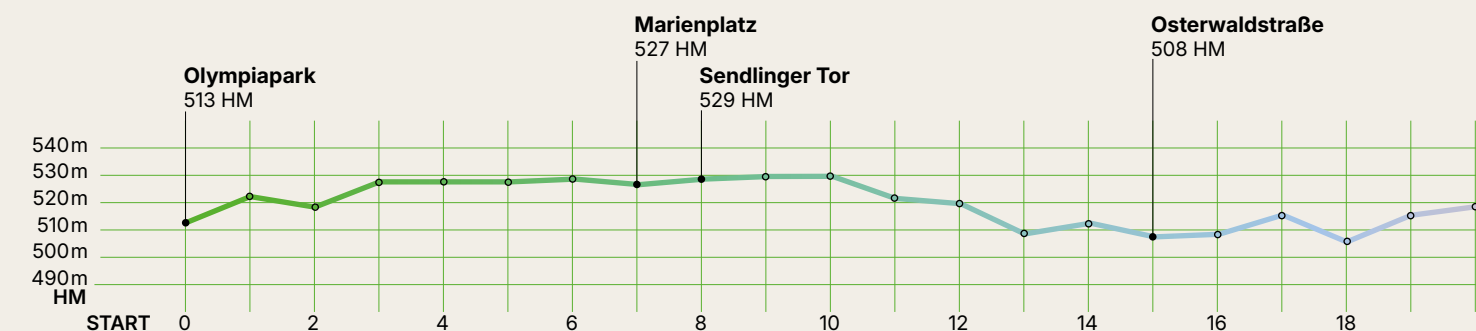


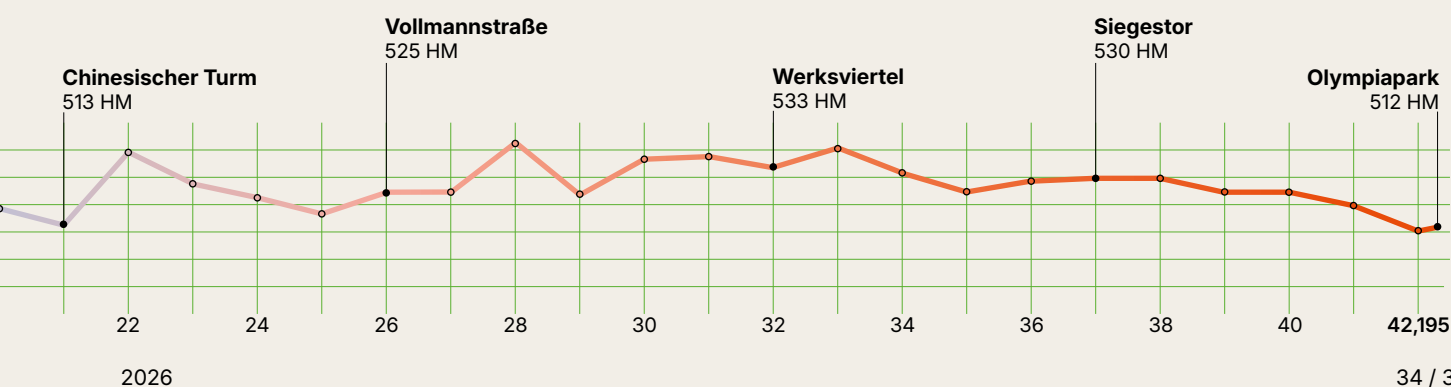
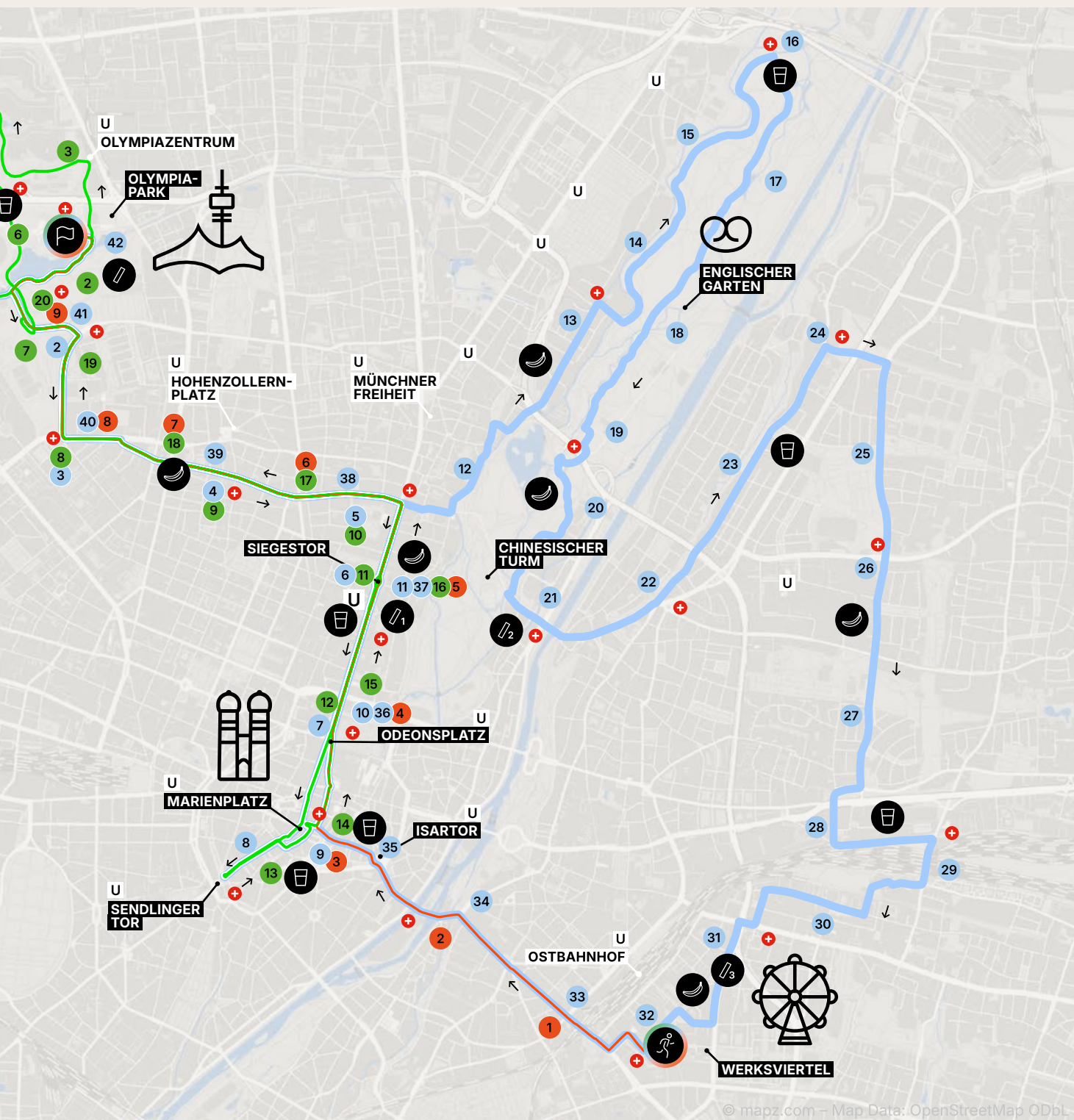
Strecke 2026

-  **MARATHON / MARATHONSTAFFEL**
Marathon / Marathon relay
-  **HALBMARATHON**
Half Marathon
-  **10 KM RUN**
10 KM Run
-  **42 KM MARATHON / MARATHONSTAFFEL**
KM Marathon / Marathon relay
-  **21 KM HALBMARATHON**
KM Half marathon
-  **10 KM 10 KM RUN**
KM 10 KM Run
-  **Start**
Start
-  **Ziel**
Finish
-  **Staffelübergabe**
Relay exchange point
-  **Verpflegungsstellen**
Supply station
-  **Wasserstation**
Refreshment station
-  **Sanitätsstation**
First-aid station
-  **U-Bahn**
Underground



Höhenprofil Marathon



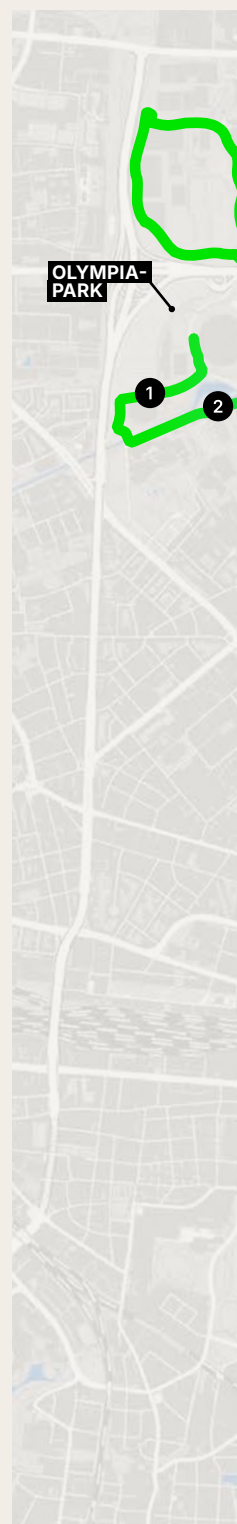


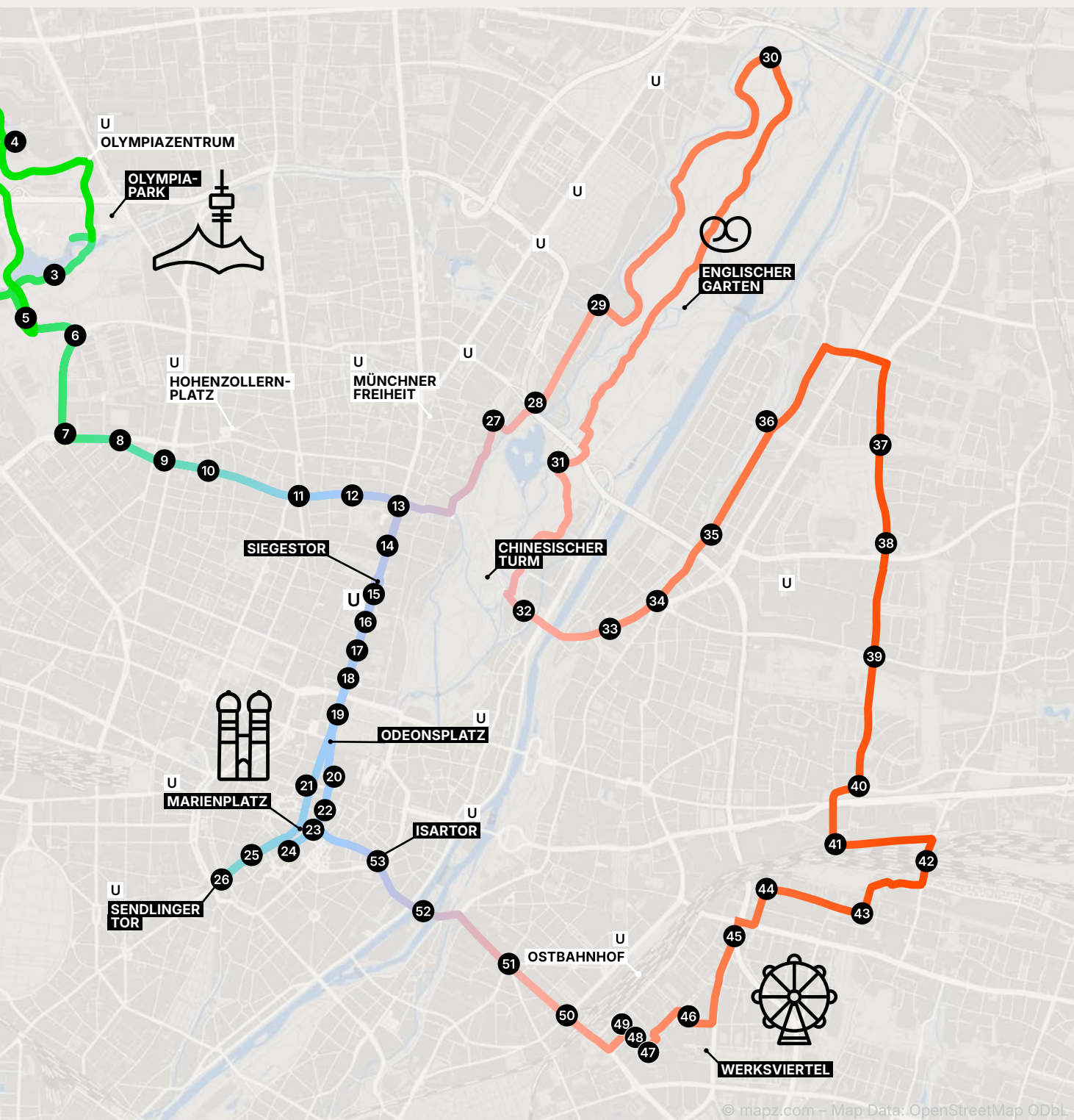
Cheering Zones

Die ganze Stadt ist auf deiner Seite. Musik, Moderation, Trommeln, Jubel – 53 Cheering Zones bringen dich durch die 42,195 Kilometer. Lass dich feiern, klatsch ab, genieß den Moment.

Du läufst nicht mit? Dann sei laut. Such dir eine Zone, bring dein Cheering Sign mit und mach den Läufer*innen den Tag. Wir sehen uns an der Strecke!

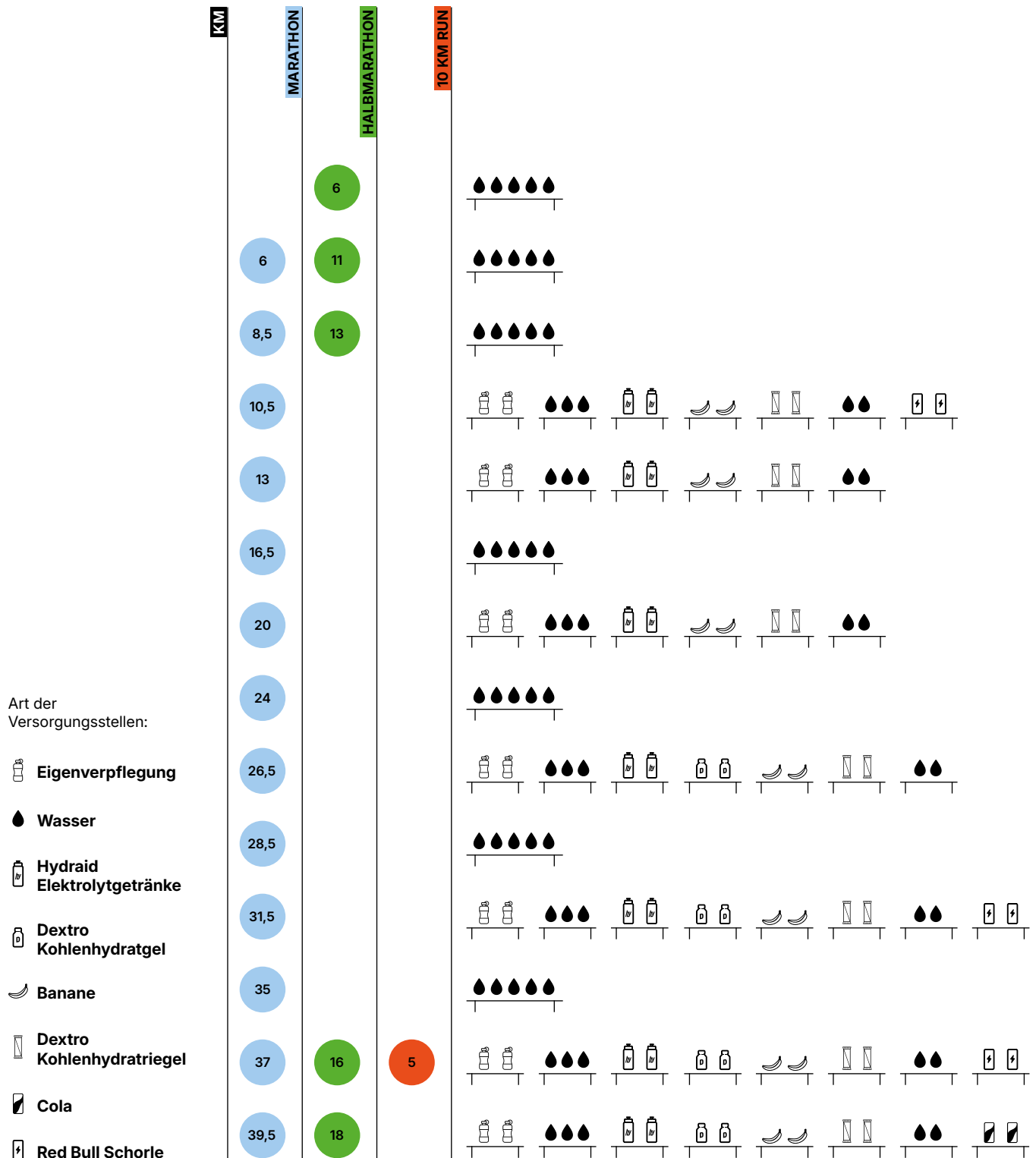
- 1 Munich Cheer Allstars, Cheerleader
- 2 1860 Running, Community Cheering
- 3 Dynamic Cheer, Cheerleader
- 4 TUM Cheerleader, Cheerleader
- 5 Naani Kiri & Friends, Trommelshow
- 6 Showtanzgruppe Karlsfeld, Tanzshow
- 7 União do Samba, Percussion
- 8 Nymphenruns & Run and Chill, Community Cheering
- 9 Hydraid, Cheering Zone
- 10 DSRC, Community Cheering
- 11 DJ Jens, Musik
- 12 NVRSTP & Oace Club, Community Cheering
- 13 KRAFT Runner & bold. Running club, Community Cheering
- 14 26.Miles & Wellpass Running Club, Community Cheering
- 15 Asphalt Rock/Klaus Ruscher, Musik
- 16 Adidas Runners & runningclub.regensburg & Munich Running Society, Community Cheering
- 17 OSC-Onma Sports Club, Community Cheering
- 18 Sport Schuster, Cheering Zone
- 19 Brooks, Cheering Zone
- 20 Bateria Z, Percussion
- 21 Cheering Point
- 22 Dallmayr Coffee Club/results may vary, Cheering Zone
- 23 SALTY SPORTS CLUB & kinto Running Club, Community Cheering
- 24 Sunday Running Club by Another Cotton Lab, Community Cheering
- 25 Friends and Friends Munich, Community Cheering
- 26 Neurieder Blasmusikanten, Blasmusik
- 27 Harmonie Neubiberg, Blasmusik
- 28 Cheering Zone, Musik
- 29 Cheering Point
- 30 Freimanner Klang e.V., Blasmusik
- 31 Cheer Affair München, Tanzshow
- 32 dieReisenden, Musik
- 33 Early Birds Urban Movement, Community Cheering
- 34 Maracatu Munique, Percussion
- 35 Cheering Point
- 36 DJ Alex, Musik
- 37 DJ Parcival, Musik
- 38 SambaSoleLuna, Percussion
- 39 Cheerleader München Rangers, Cheerleader





- | | | | |
|----|---|----|---|
| 40 | Via-Jante, Percussion | 47 | Bad Wolf Running Club & Munich Miles & Bandoleros, Community Cheering |
| 41 | „Laut-Los!“ der RTM Ottobrunn, Percussion | 48 | Cheerleader Munich Cowboys, Cheerleader |
| 42 | Richi Meindl, Musik | 49 | Charivari Bühne, Entertainment |
| 43 | Cheerleader Munich Ravens, Cheerleader | 50 | Samba Batedura, Percussion |
| 44 | DJ Tobi LostThoughts, Musik | 51 | KWONG, Community Cheering |
| 45 | Möbel Höffner, Cheering Zone | 52 | Münchner Ruhestörung, Musik |
| 46 | Red Bull, Cheering Zone | 53 | Drumadama, Percussion |

Entlang der



Strecke

Versorgungsstellen

An Versorgungsstellen erhältst du: Wasser der Stadtwerke München, **Hydraid Hydration Helper** Elektrolyte Getränkemixgetränke (Geschmacksrichtung Lemon), **Dextro Energy Bar*** (Geschmacksrichtung Chocolate und Vanilla), **Dextro Energy*** pro Line Gel 40 (Geschmackssorte Mango-Passionsfrucht), Bananen von REWE sowie Eigenverpflegung. Siehe Abbildung links.

Zusätzlich

KM 32 + 37 : Red Bull Schorle — KM 39 : Cola

Vorgaben für die Eigenverpflegung

- Es sind nur **Plastikflaschen** erlaubt.
- Deine Verpflegung muss **mit Kilometer der Verpflegungsstelle und deiner Startnummer gekennzeichnet** sein.
- Deine Flaschen werden **am Beginn der Verpflegungsstationen auf einem gesonderten Tisch bereitgestellt**.
- Deine Eigenverpflegung kann am **Freitag, 09. Oktober 13–19 Uhr, Samstag 10. Oktober, 10–18 Uhr oder Sonntag, 11. Oktober 2026, 07:00–07:30 Uhr** am Service Desk bei der Startnummernausgabe abgegeben werden.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für den Verlust oder die Beschädigung der Eigenverpflegung.

Wasserstationen

An Wasserstationen erhältst du: Wasser von den Stadtwerken München.

Eigenverpflegung

Es besteht die Möglichkeit, **Eigenverpflegung im Vorfeld abzugeben**, die vom Veranstalter an den Verpflegungsstationen bereitgestellt wird. Das Laufen mit Verpflegungsweste ist generell erlaubt.

Die Abgabe der Eigenverpflegung ist ausschließlich für die Halbmarathon- und Marathondisziplin unter folgenden Bedingungen möglich:

- Für Läufer*innen mit einer Zielzeit von bis zu **3:30 Stunden** (Marathon) oder **1:30 Stunden** (Halbmarathon)
- Aus **medizinischen Gründen**
- Bei nachgewiesenen **Unverträglichkeiten oder Allergien**

Toiletten

Im Start- & Zielbereich sowie an allen Verpflegungs- / Wasserstationen stehen **mobile Toiletten** zur Verfügung. Vor dem Start im Olympiapark können die Toiletten in der Olympiahalle genutzt werden. Im Startbereich im Werksviertel stehen die sanitären Anlagen sowie mobile Toiletten bereit.

Sanitätsstationen

Deine Gesundheit steht an erster Stelle. **Entlang der Strecke und im Zielbereich sind Sanitätsstationen eingerichtet**, die im Notfall schnell helfen können.

Im Olympiapark befindet sich eine zentrale Sanitätsstation direkt im Zielbereich am Willi-Daume-Platz. Zusätzlich sind mobile Teams entlang der Strecke ca. alle 2 KM im Einsatz. Die genauen Standorte sind auf dem Streckenplan vermerkt.

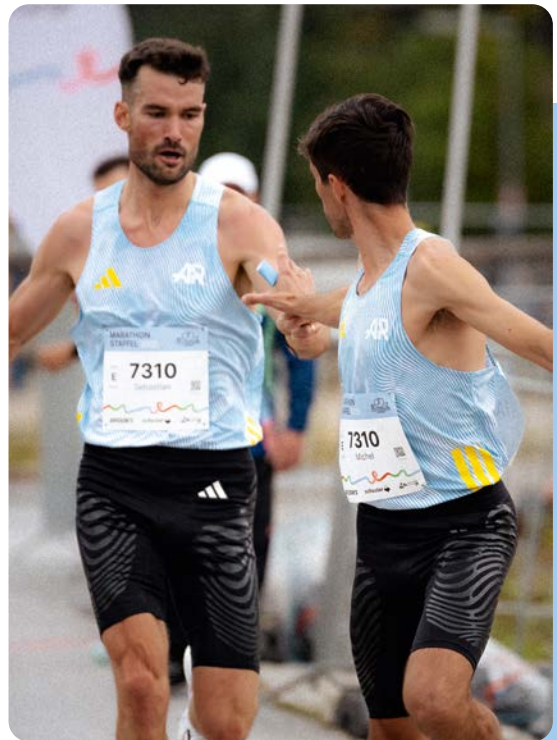
An allen Stationen befindet sich medizinisches Fachpersonal und stehen Erste-Hilfe-Materialien zur Verfügung. Solltest du während des Laufs Beschwerden haben, zögere nicht, Hilfe in Anspruch zu nehmen oder andere Teilnehmer*innen darauf aufmerksam zu machen.

Höffner Marathon Staffel

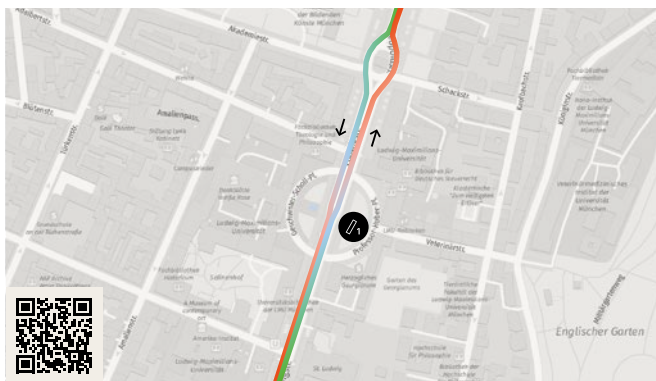
Staffelübergabestellen

Der Staffelwechsel erfolgt ausschließlich an den offiziellen Wechselstationen entlang der Strecke. Die Übergabestellen sind gekennzeichnet und in Bereiche nach Startnummern unterteilt, so dass jedes Team seinen Wechselplatz schnell und unkompliziert findet. Sobald das laufende Teammitglied die Wechselzone erreicht, erfolgt die Übergabe des Staffelstabs an das nächste Mitglied.

Im Olympiapark gibt es ca. 300 Meter vor dem Ziel einen **Sammel-punkt**, um gemeinsam ins Ziel zu laufen.



Wechselzone 1 → Professor-Huber-Platz KM 10



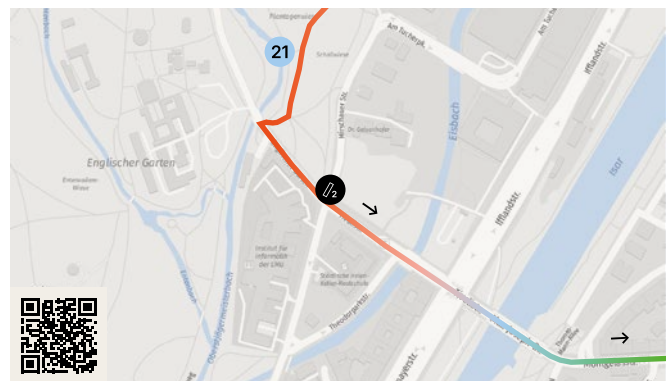
Anreise

U U3/U6 zur Haltestelle „Universität“

Fahrt zum Sammelpunkt Zieleinlauf

U U3 Richtung „Moosach / Olympiazentrum“ zur Haltestelle „Olympiazentrum“ (+ ca. 10 min Fußweg)

Wechselzone 2 → Tivolistraße KM 21



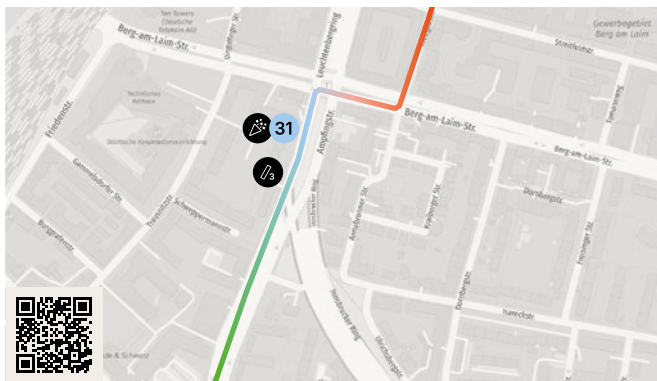
Anreise

U U3/U6 zur Haltestelle „Giselastraße“ (+ ca. 12 min Fußweg)

Fahrt zum Sammelpunkt Zieleinlauf

U U3 Richtung „Moosach / Olympiazentrum“ zur Haltestelle „Olympiazentrum“ (+ ca. 10 min Fußweg)

Wechselzone 3 → Ampfingstraße KM 31



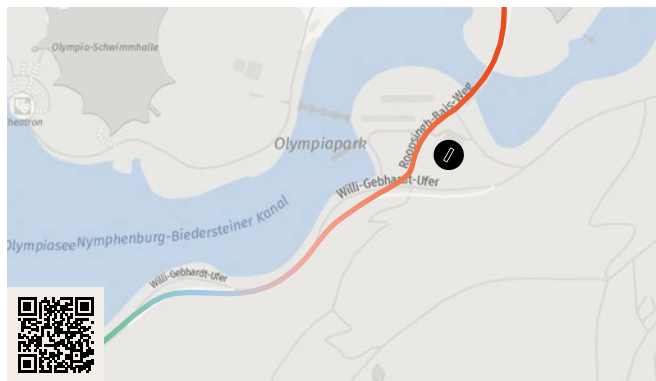
Anreise

S S1, S2, S4, S6 oder S8 zur Haltestelle „Leuchtenbergring“
(+ ca. 9 min Fußweg)

Fahrt zum Sammelpunkt Zieleinlauf

S S1, S2, S4, S6 oder S8 Richtung „Marienplatz“,
danach **U** U3 Richtung „Moosach/Olympiazentrum“
zur Haltestelle „Olympiazentrum“ (+ ca. 10 min Fußweg)

Sammelpunkt → Willi-Gebhardt-Ufer



Anreise

U U3 Richtung „Moosach/Olympiazentrum“
zur Haltestelle „Olympiazentrum“ (+ ca. 10 min Fußweg)

Mit
Höffner[®]
läuft's

Wenn's frei ham,
kommen's nach Freiham



Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG
Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München • Tel. 089/857934-0

Durchlauf & Sperrzeiten Live-Tracking

Ob Marathon, Halbmarathon, Staffel oder 10 KM Run – für jede Strecke gibt es feste Durchlauf- und Sperrzeiten. So weißt du immer, wann Läufer*innen wo unterwegs sind, und kannst rechtzeitig anfeuern. Alle Zeiten findest du in der Übersicht:



Mit unserer **Event- und Tracking-App** bleibst du immer bestens informiert und vernetzt – vor, während und nach dem Lauf. Die App bietet dir:

- Live-Tracking deiner Laufleistung und Position auf der Strecke
- Echtzeit-Updates zu deinem Fortschritt und deiner Zielzeit
- Infos zu Streckenverlauf, Verpflegungsstationen und Wechselzonen
- Push-Nachrichten mit wichtigen Hinweisen rund um den Event
- Standorte aller Cheering Zones entlang der Strecke
- Die Möglichkeit, von Freund*innen und Familie angefeuert zu werden

Ob du selbst läufst oder jemanden begleitest – die App sorgt für Orientierung, Motivation und ein rundum gutes Gefühl am Eventtag.



Wertung

Für die offizielle Wertung werden ausschließlich Läufer*innen berücksichtigt, die die Start- und Ziellinie sowie alle Kontrollmatten entlang der Strecke ordnungsgemäß passieren. Gewertet wird dabei deine effektive Laufzeit („Nettolaufzeit“). Die ersten 10 Finisher (Frauen und Männer) werden nach Bruttolaufzeit gewertet und in der Ergebnisliste entsprechend gekennzeichnet.

Alle Wettbewerbe des MARATHON MÜNCHEN by Brooks sind nach den offiziellen Regularien der DLV und der WA vermessen und zertifiziert.

Teilnehmer*innen, die die offiziell vermessene Marathonstrecke verlassen, sie abkürzen oder technische Hilfsmittel benutzen, werden disqualifiziert und aus der Wertung genommen.

Die 10-km-Strecke ist aufgrund des Nettogefälles von 21 Metern nicht bestzeitenfähig und kann nicht für direkte Qualifikationen bei Meisterschaften genutzt werden. Die erzielten Zeiten fließen mit Punktabzug gemäß Regel 7.2.4 ins World Athletics Ranking ein.

Die Strecken von Marathon und Halbmarathon sind bestenlistenfähig und anerkannt für Rekorde.

Jetzt die **MARATHON MÜNCHEN by Brooks** App laden:



Bayerische Marathon Meisterschaften 2026

2026 ist der MARATHON MÜNCHEN by Brooks Austragungsort der Bayerischen Marathon Meisterschaften. Ob Titelanwärter*in, Vereinsmannschaft oder Altersklassen-Spezialist*in – auf 42,195 Kilometern durch die Stadt geht es um bayerische Meistertitel im Einzel, in der Mannschaft und in allen ausgeschriebenen Altersklassen.



Wettbewerbe

Bayerische Meisterschaften

Männer und Frauen (Jg. 2008 und älter)

Bayerische Seniorenmeisterschaften

Männer: M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75+

Frauen: W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70+

Siegerehrung

Die Siegerehrung der Bayerischen Marathon Meisterschaften findet ab 14:15 Uhr auf dem Hans-Jochen-Vogel-Platz (Höhe Eingang West Olympiahalle) statt.



Wertungen

Einzelwertung

In der Bayerischen Meisterschaft werden Männer und Frauen jeweils nach Zieleinlauf (Bruttozeit) gewertet – unabhängig von der Altersklasse. Für die Seniorenmeisterschaft erfolgt zusätzlich eine Wertung in allen ausgeschriebenen Altersklassen.

Mannschaftswertung

Drei Läufer*innen eines Vereins bilden eine Mannschaft. Gewertet wird über die addierte Gesamtzeit. Bei sechs oder mehr Finishern werden automatisch mehrere Mannschaften gebildet (1. Team, 2. Team usw.).

Für die Senioren gibt es zusätzliche Mannschaftswertungen in den ausgeschriebenen Altersklassenblöcken.

Bitte beachte: Eine AK-Mannschaft wird nur gewertet, wenn alle drei Teammitglieder der entsprechenden Altersklasse angehören bzw. dafür gemeldet wurden.

Alle Details zur Ausschreibung:



Ziel

Ziel & Zielverpflegung

Sobald du die Ziellinie überquert hast, wird deine persönliche Zielzeit automatisch erfasst. Bitte bleibe direkt nach dem Zieleinlauf nicht stehen und gehe nicht zurück, sondern bewege dich zügig weiter, damit der Ablauf für alle Teilnehmer*innen reibungslos bleibt.

Deine **Finisher-Medaille** erhältst du am Beginn der Zielverpflegung, wo du dich auch mit anderen Läufer*innen über euren Erfolg austauschen kannst.

Im Anschluss folgt die Zielverpflegung – auftanken, durchatmen, feiern! In der Zielverpflegung wartet alles, was dein Körper nach dem Lauf verdient hat:

- Obst von REWE: Bananen, Äpfel und Trauben
- Riegel: REWE Power Proteinriegel, Waffelriegel von REWE und BE-KIND Riegel
- Herzhaft & süß: Brezenstangen und Kuchen
- Für den Flüssigkeitshaushalt: Wasser der Stadtwerke München und Hydrad Elektrolyte
- Zum Anstoßen: Limo, Spezi und alkoholfreies Paulaner Weißbier 0,0 %

Bitte beachte, dass eine Rückkehr in den Zielverpflegungsbereich nach dem Zieleinlauf oder nach Verlassen des Bereichs nicht mehr möglich ist. Wenn du dich mit Freunden, Familie oder deinem Laufteam verabreden möchtest, nutze dafür die Meetingpoints am Hans-Jochen-Vogel-Platz. Dort habt ihr die Möglichkeit, euch in entspannter Atmosphäre wiederzufinden und gemeinsam euren Lauf zu feiern. Der Zielschluss aller Wettbewerbe ist um 15:30 Uhr im Olympiapark (Willi-Daume-Platz). Der Veranstaltungszeitraum ist begrenzt. Die Straßensperrungen bestehen nur während der offiziellen Laufzeiten. Teilnehmer*innen, die die Zeitvorgabe überschreiten, werden gebeten, das Rennen sofort zu beenden und auf den Gehweg auszuweichen.

Meetingpoints

Die Meetingpoints befinden sich am Hans-Jochen-Vogel-Platz und sind mit den Buchstaben A–E gekennzeichnet. Zur besseren Orientierung sind sie mit gut sichtbaren Beachflags markiert.

Bitte verabredet euch bereits vor dem Lauf mit Freund*innen, Familie oder Teamkolleg*innen, an welchem Meetingpoint ihr euch nach dem Zieleinlauf trefft.

Ergebnisse & Urkunden

Die Ergebnislisten und Urkunden stehen direkt nach deinem Zieleinlauf unter → www.marathonmuenchen.org oder in der MARATHON MÜNCHEN by Brooks App zum Download und Ausdruck bereit:



Fotos

24 Stunden nach dem MARATHON MÜNCHEN by Brooks kannst du dein persönliches Erinnerungsfoto oder -video unter → www.marathonphotos.live ansehen und erwerben.

Siegerehrung

Siegerehrung der ersten drei Finisher (jeweils Frauen und Männer) findet auf der Charivari Bühne auf dem Hans-Jochen-Vogel-Platz zu folgenden Zeiten statt:

- **Marathon:** 12:50 Uhr
- **Halbmarathon:** 13:00 Uhr
- **Marathonstaffel:** 13:10 Uhr
- **10 KM Run:** 14:45 Uhr

Die Bayerischen Marathon Meister werden auf der Siegerehrungsbühne auf dem Hans-Jochen-Vogel-Platz vom Bayerischen Leichtathletik-Verband geehrt (gegenüber der Charivari Bühne). Diese startet ab 14:15 Uhr.

Medaillengravur

Verpass deinem Erfolg den letzten Schliff – mit einer **persönlichen Gravur von Name und Zielzeit!** Die Medaillengravur befindet sich im Olympiapark, auf dem Dach der kleinen Olympiahalle. Wenn du die Gravur vorab bestellt hast, ist das auf deiner Startnummer vermerkt. Du kannst dich aber auch spontan vor Ort entscheiden: Für 16 €, zahlbar in bar oder mit Karte, wird deine Medaille direkt graviert. Die Gravur ist nur am Veranstaltungstag bis 16:30 Uhr möglich.

Zu spät dran? Am Freitag, 16. Oktober, und Samstag, 17. Oktober, jeweils 10–20 Uhr, kannst du die Gravur im Sport Schuster in der Rosenstraße nachholen. Bring einfach deine Medaille mit. Für 20 €, zahlbar in bar oder mit Karte. Wenn du die Gravur vorab gebucht hast, bring zusätzlich deine Startnummer mit – dann zahlst du nur den Aufpreis von 5 €.

Duschen & Physiotherapie

Nach dem Lauf stehen **von 11 bis 17 Uhr kostenfreie Duschen in der Olympiaschwimmhalle** zur Verfügung – einfach Startnummer vorzeigen und entspannen! Der Zugang befindet sich zwischen dem Eingang zur Olympiaschwimmhalle und dem Osteingang der Großen Olympiahalle.

Direkt im Anschluss warten rund **85 Physiotherapeut*innen** mit einer wohltuenden Massage auf dich. Damit alles hygienisch bleibt, bitten wir dich, vorher zu duschen.

REWE
PWR
POWER YOUR LIFE.

**NEU BEI
REWE**



Noch mehr PWR?
Gib't's auf [rewede.de/PWR](https://www.rewe.de/PWR)



REWE
Dein Markt



Nachhaltigkeit & Social Responsibility

Wir setzen auf einen **verantwortungsvollen Umgang mit Ressourcen** – während und nach der Veranstaltung:

Lebensmittelspenden: Alle nicht verzehrten Lebensmittel gehen an die Münchner Tafel e.V. Rund 1.000 Ehrenamtliche versorgen dort jede Woche mehr als 22.000 Menschen im Stadtgebiet mit geretteten Lebensmitteln – so landet nichts im Müll, was noch gebraucht wird.



Kostenfreie Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Das MVV Ticket für 11. Oktober 2026 ist in der Startnummer integriert.

Kleiderspenden: Kleidung, die am Eventtag im Startkanal zurückgelassen wird, sammeln wir ein und übergeben sie lokalen Münchner Hilfsorganisationen.

Mehrweg statt Einweg: Im Zielbereich kommen ausschließlich Mehrwegbecher zum Einsatz, um Abfall zu vermeiden.

Bitte mithelfen: Nutzt die bereitgestellten Sammelbehälter für Becher und Abfall, damit der Olympiapark sauber bleibt.

Und weil Nachhaltigkeit bei uns auch sozial gedacht wird, bereiten wir das Event gemeinsam mit Einrichtungen für Menschen mit Behinderung vor – z. B. beim Packen der Runner's Bags. So wird Inklusion nicht nur großgeschrieben, sondern aktiv gelebt.

Gesundheitshinweis

Deine Gesundheit steht an erster Stelle. Damit du den Lauf sicher genießen kannst, solltest du auf deinen Körper hören und mögliche Risiken vermeiden.

Vor dem Lauf – Gesundheitscheck nicht vergessen

- Es wird empfohlen, einmal jährlich eine sportärztliche Untersuchung durchführen zu lassen, um deine körperliche Fitness zu überprüfen.
- Falls du unsicher bist, ob du starten kannst, hole dir ärztlichen Rat ein.

Während des Laufs – auf Warnsignale achten

- Reagiere auf ungewohnte Beschwerden oder Warnsignale deines Körpers.
- Im Zweifel ist es besser, den Lauf abubrechen, um gesundheitliche Schäden zu vermeiden.

Wann ein Start nicht empfehlenswert ist

- Bei akuten Infekten oder gesundheitlichen Beschwerden solltest du auf die Teilnahme verzichten.

Diese Empfehlung gilt für alle Streckenlängen und Disziplinen. Sei achtsam mit deinem Körper – ein gesundes Finish ist das wichtigste Ziel.

Hinweis: Bitte fülle den Notfallpass auf der Rückseite deiner Startnummer vollständig aus, damit wir im Notfall deine Angehörigen kontaktieren können.

Erste Hilfe

Im Ernstfall zählt jede Sekunde. Jede*r kann helfen! Das Wichtigste ist, Hilfe anzubieten und den Notruf zu wählen.

Sofortmaßnahmen im Notfall

- Notrufnummer 112 wählen.
- Unser Sanitätsdienst vor Ort ist im Olympiapark und entlang der Laufstrecke einsatzbereit.

Wichtige Informationen für den Rettungsdienst

- Wo ist etwas passiert?
- Wer meldet den Notfall?
- Was ist passiert?
- Wie viele Personen sind betroffen?
- Warte auf Rückfragen der Leitstelle.

Mit diesen Angaben ermöglichst du schnelle und gezielte Hilfe. Deine Unterstützung kann entscheidend sein!



**Ein Ziel, das sich
schmecken lässt.**

Paulaner Weißbier 0,0%

GUT, BESSER, PAULANER.

Make it yours. Run Munich.

Laufstatt Event gGmbH

Kirchenstraße 21, 81675 München

Telefon: +49 89 2302 5773

E-Mail: info@marathonmuenchen.org

www.marathonmuenchen.org

Geschäftsführer

Fabian Schäfer

Inhaltlich verantwortlich

Una Schneider

Fotos

Adrian Alvarez – Seiten 08 und 32; Jakob Lauber – Titel, Seiten 13, 19 und 22; Klaus Listl – Seiten 05, 10, 20, 21 und 40;

Michael Nagy – Seite 03; Norbert Wilhelmi – Seiten 17 und 42

Alle Kartendaten: © mapz.com – Map Data: OpenStreetMap

Druck

Druck-Ring, Kirchheim bei München

Stand

September 2026

BROOKS

schuster 

Höffner

REWE

SUUNTO

**DEXTRO
ENERGY**

hydraid




Dallmayr

BLACKROLL®

Automobilforum
Kuttendreier
Just drive!

**95.5
charivari**
feel good music

THE WESTIN
BRAND
MÜNCHEN

Abendzeitung
Die ist gut.

**BE-
KIND**

Unsere Partner



 **DEUTSCHER
LEICHTATHLETIK
VERBAND**

 **Olympiapark
München**

